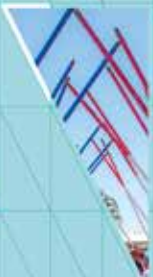


2022-2023

Guide des Activités



*Chère Balarucoise,
Cher Balarucois,*

Balaruc-les-Bains peut s'enorgueillir d'avoir un tissu associatif aussi riche que dynamique comme en témoigne cette pluralité d'offres culturelles, sportives, à destination de notre jeunesse comme de nos aînés, capable de vous proposer, tout au long de l'année, des manifestations, des activités aussi diverses que variées. Ce guide est une manière de le mettre à l'honneur.

Les quelque 70 associations balarucoises ont su démontrer leur adaptabilité lors de la saison dernière qui a encore été difficile avec son lot d'annulations d'événements et de consignes sanitaires contraignantes aux conséquences fortes pour certaines associations et leurs activités. Malgré tout, nous avons encore pu mesurer combien, à Balaruc, la solidarité n'est pas un simple mot mais une façon d'être.

Ici, responsables, bénévoles et adhérents déploient une formidable énergie pour faire perdurer ce lien social qui nous unit.

Qu'elle se traduise dans le sport, la culture, le patrimoine ou la solidarité, l'action commune des responsables associatifs, des adhérents et des bénévoles fait vivre les valeurs de partage et d'engagement dans la vie de la cité. Leur dynamisme est aussi fonction de l'investissement des nouveaux adhérents, c'est-à-dire vous.

Car adhérer à une association, c'est s'engager, c'est être porteur de valeurs, c'est participer au collectif, s'ouvrir aux autres, tout en respectant les différences, c'est échanger et transmettre. En être membre permet l'inclusion et favorise le bien vivre ensemble.

Je souhaite adresser mes chaleureux remerciements à celles et ceux qui ont accepté de faire don de leur temps, de leur savoir, de leur aide au bénéfice des Balarucois. Un très grand merci à celles et ceux dont l'engagement est sans faille, fidèle et dévoué, très souvent dans l'ombre.

Nos associations portent une mission de bien commun et sont les créatrices indispensables du lien social. Elles sont une composante fondamentale de l'action publique. Pour toutes ces raisons, La Ville les soutient activement. Par la mise à disposition de salles, d'équipements, sous la forme de subventions ou d'accompagnement aux manifestations, la municipalité a toujours été attachée à accompagner ces énergies.

Dans un souci pratique, nous vous proposons de parcourir ce guide qui référence l'ensemble des activités et des structures associatives, où chacun pourra trouver matière à s'épanouir.

Je vous souhaite une excellente saison 2022/2023 !

***Gérard Canovas,
Maire de Balaruc-les-Bains.***

A	Accompagnement et éveil du Soir (A.E.S.) p.5	Centre Olympique Balarucois p.14	M	Maison Sport Santé p.12, 26
	Accueil de Loisirs « Le Petit Bois » p. 4	CGT Retraités p. 30		Médiathèque p. 19
	ActeCulture p. 20	Chasseurs Balarucois p. 17		Multimédia Création Balaruc (MCB) p. 19
	Activités périscolaires p. 5	Chat libre Balaruc p. 30	O	
	Ainsidanse p. 8	Club Coeur Santé p. 25		O'Balìa - Aquagym p. 9
	Amicale Balarucoise Cyclo VTT p. 7	Coach Atouts Plus p. 9		Office Municipal de la Culture p. 18
	Amicale de l'âge d'Or (L') p. 26	Comité de Quartier Athéna p. 28		Office Municipal des Sports (OMS) p. 6
	Amicale des Pieds Noirs p. 29	Comité de Quartier et d'Animation de la Rêche et des Usines (CQARU) p. 28		Orchestral p. 22
	Amicale du Port de la Jetée de Balaruc p. 17	Comité de Quartier Marines de Thau p. 28	P	
	Amicale Nautique Balarucoise p. 16	Comité des Fêtes (Le) p. 28		Pieuvre de Thau (La) p. 17
	Amis des Cartes (Les) p. 21	Compagnie Théâtrale de la Mer p. 20		Planète Corps Natha Yoga p. 10
	AML / Ani-Mot-Lire p. 18	Crèche / Halte garderie « les Moussaillons » p. 4	R	
	Anim'Sud p. 22	Croix Rouge Française p. 24		Rando Thau p. 7
	APF France Handicap p. 23			Relais Petite Enfance (RPE) p. 4
	ARAC p. 27	D		Ring Olympique Balarucois p. 14
	Aresquiers Plongée p. 15		E	
	ASBB Voile p. 15	De fil en aiguille p. 21		Salicornie et Asphodèles p. 17
	Association des Commerçants et Artisans de Balaruc p. 29			Salle de remise en forme p. 13
	Association des Pêcheurs Plaisanciers (APPB) p. 16	E		Secours Catholique p. 24
	Association Le Sable Et l'Océan (ALSEO) p. 29	EA M Qwan Ki Do p. 6		Secours Populaire p. 25
	Association Pour une Culture Partagée (APCP) p. 18	Énergie du Tao p. 10		Société des Jouteurs Balarucois p. 16
	Association Sportive Futsal Balarucois p. 11	Ensemble Vocal Allegre'Thau p. 19		Solution H Spectacle p. 22
	Atelier théâtre p.20	Ensemble Vocal Cantarèto p. 19		Souffle et Détente p. 9
	Aviron Balaruc p. 16	Équilibre et harmonie p. 10		Souvenir Français (Le) p. 27
		Espace Solidaire p. 23		Sport Anim'Vacances p. 13
		Espace Tao Daoyin et Taichi Chuan p. 10		Sport tambourin p. 11
		Étincelle Occitanie p. 25		Stade Balarucois p. 11
		F		
		FNATH p. 24		
		Fouladous (Les) p. 7	T	
		Foulées de Balaruc (Les) p. 7		Tarot Balarucois (Le) p. 22
				Tennis Club Balarucois p. 11
		G		Thau'hu Bohu p. 21
		GIHP p. 25	U	
		Gym'Fig p. 8		UFC Que Choisir - Sète p. 30
		Gymnastique Volontaire Balarucoise p. 8		U.H.A.A.C. p. 27
				Université du Temps Libre (UTL 34) p. 21
		I		
		Intercom Danse p. 9	V	
				Vibrathau p. 22
		L		
		Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP) « Balaronde p. 4		

Des activités classées par thématique

4-5 : Enfance Jeunesse

6-14 : Sport & Loisirs

15-16 : Sports & Nautisme

17 : Lagune & Nature

18-22 : Loisirs & Culture

23-26 : Social & Solidarité

27 : Mémoire

28-30 : Vie de la cité

Petite enfance

CRÈCHE / HALTE GARDERIE « LES MOUSSAILLONS »

Accueil des jeunes enfants dès l'âge de 2 mois ½ à 4 ans.

Établissement agréé par la direction départementale de la protection maternelle et infantile. Encadrement assuré par des professionnels diplômés.

2, rue de la Douane / Tél. : 04 67 18 48 28

30 places en crèche (enfants dont les parents travaillent en journée complète)

10 places en halte garderie (enfants accueillis par demi-journée, pas de repas à midi)

LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT (LAEP) « BALARONDE

Accueil des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés.

Les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte ou les futurs parents sont accueillis pour un temps convivial de rencontre, d'écoute et d'échange pour le plaisir de jouer et d'être ensemble (gratuit).

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 71 50 / laepbalaronde@mairie-balaruc-les-bains.fr
ouvert les mercredis matin de 9h à 12h (hors vacances scolaires)

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Animation auprès des enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés de leur assistante maternelle, les mardis de 9h45 à 11h15 et permanences du RPE aux familles en recherche d'un accueil chez une assistante maternelles, accompagnement au contrat de travail, les jeudis après-midi de 14h à 16h.

Animations pour « jeunes enfants » par des ateliers ou des temps de jeux libres.

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 56 / s.quintin@frontignan.fr ou c.ribes@frontignan.fr

Animations : mardi de 9h45 à 11h15. Permanences téléphoniques et RDV : Jeudi de 14h à 16h

Enfance - Jeunesse

ACCUEIL DE LOISIRS « LE PETIT BOIS »

Accueil des enfants de 3 à 11 ans, pour des activités ludiques et éducatives adaptés aux différentes tranches d'âge :

- Découverte de l'environnement • Vie de groupe • Jeux et grands jeux
- Activités manuelles et artistiques • Veillées...

Accueil à la journée ou à la demi-journée. ALSH conventionné avec la CAF.

enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr / www.ville-balaruc-les-bains.com
Inscription sur le site via la rubrique mon compte citoyen, puis rendez-vous sur le «Portail famille»

Enfance - Jeunesse

BAL'ADOS

Aider les jeunes à devenir citoyens (à partir de 13 ans).

- Activités sportives, culturelles et de loisirs.
- Mise en place avec les jeunes de projets et d'actions dans une démarche de sensibilisation à la citoyenneté.
- Activités hebdomadaires, séjours, activités à thème et sortie pendant les vacances.
- Actions de prévention-sensibilisation (sécurité routière, addictions...).
- Contacts réguliers dans les différents quartiers de la commune.

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 71 50

Local ouvert du lundi au samedi. Inscriptions toute l'année

Activités autour du temps scolaire

ACCOMPAGNEMENT ET ÉVEIL DU SOIR (A.E.S.)

Association d'aide aux devoirs et matières où l'élève est en difficulté. Renforcement des principales matières.

- Accompagnement et éveil du soir (primaire, collège et lycée)
- Cours d'alphabétisation pour adultes (toutes nationalités)
- Soutien, préparation aux concours et examens (adultes).

Joëlle Biévelot, présidente coordinatrice A.E.S.

Tél. : 04 99 02 77 80 / 06 89 68 06 48

Inscriptions par téléphone ou demande d'intention et inscriptions distribuées à chaque élève à l'école en octobre

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

- ATELIERS DE DÉCOUVERTE SPORTIVES ET CULTURELLES -

Une gamme différenciée et renouvelées d'activités pour les élèves des écoles primaires après le temps scolaire.

L'année scolaire est divisée en deux périodes indépendantes (d'octobre à février et de février à juin), pour permettre aux enfants de diversifier leurs pratiques sportives et artistiques.

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 71 55

enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr

www.ville-balaruc-les-bains.com

Inscription sur le site via la rubrique mon compte citoyen, puis rendez-vous sur le «Portail famille»

Animation de la vie sportive

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (OMS)

Association transversale de concertation et de proposition rassemblant des représentants des clubs sportifs et de loisirs sportifs et des élus à titre consultatif.

Actions : Fête du Sport ; Remise des récompenses ; Gestion de la salle remise en forme (muscultation / cardiotraining) et fitness ; Activités périscolaires ; Aides à la formation d'éducateur et de dirigeant ; Éveil sportif pour les tout-petits et crèches ; Missions à la Maison Sport Santé.

Serge Lafeuma, président

Tél. : 04 67 80 92 02 / 06 43 06 01 70 / omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr

www.ville-balaruc-les-bains.com/associations/oms.htm

 OfficeMunicipaldesSportsBLB

Arts Martiaux

CENTRE BALARUCOIS D'ARTS MARTIAUX (CBAM)

Karaté.

Club Labellisé «Karaté Sport Santé»

- Éveil pour les 5-6 ans / Enfants débutants 7-12 ans / Enfants expérimentés
- Ado, adultes débutants / adultes expérimentés • Body Karaté : enfants et adultes
- Karaté contact • Karaté défense training

André Navaud

Tél. : 06 36 04 24 70 / karate.cbam@gmail.com

EAM QWAN KI DO

Art martial sino-vietnamien. Qwan Ki Do (à partir de 5 ans).

L'enseignement, la pratique en club, les stages et compétitions, la promotion de l'art martial Qwan Ki Do et toutes autres disciplines associées ou assimilées et armes traditionnelles.

Mireille Rouvier, présidente

Tél. : 07 84 75 96 19 / qwankido.balaruc@gmail.com

Courses & marches pédestres

LES FOULÉES DE BALARUC

Une marche, des courses pour tous, pour venir en aide à des jeunes, des adultes handicapés, et les aider à oublier leur maladie.

Eric Simonnet, président

Tél. : 04 67 80 92 24 / sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr

LES FOULADOUS

Des coureuses et des coureurs animés par le désir de se dépenser tant dans un but d'entraînement en vue d'une compétition que dans le simple souci de maintenir sa condition physique.

Ghyslain Soto, président

fouladous@gmail.com / www.fouladous.fr

RANDO THAU

Club de randonnée pédestre, sur Balaruc les Bains. Affilié à la Fédération Française de Randonnée.

- Randos journée et demi-journée
- Marche Nordique
- Rando-santé
- Balisage

Claude Bernard, président / Tél. : 06 51 73 81 65 / rando.thau@gmail.com

Cyclo

AMICALE BALARUOISE CYCLO VTT

Randonnées cyclo-touristiques, cyclosportives (département, région, national).
Affilié à la Fédération Française de Cyclisme.

Roland Longt, président

Tél. : 06 14 01 08 42 / abcbalaruclesbains@laposte.net

www.amicale-balaruoise-cyclo-vtt.fr

Danse & Gymnastique

AINSIDANSE



Danse Hip-Hop - Jazz - Street'Jazz - Classique - Salsa - Cabaret - Pilates - Zumba

À partir de 4 ans - enfants - ados - adultes.

- **Cours bout'chous** : Éveil 1 (4 ans) - Éveil 2 (5 ans) - Initiation (6 ans).
- **Cours de 7 à 18 ans** : Hip-Hop - Jazz - Classique - Street Jazz et Salsa (à partir de 12 ans).
- **Cours adultes** : Jazz - Salsa - Pilates - Zumba - Cabaret.
- **Cours de danse contemporaine** : Enfants (7 à 11 ans) / Ados (12-14 ans) / Jeunes Adultes (15 ans et plus) et Adultes.

Anne Hamon

Tél. : 06 25 03 63 85 / ainsidanse@neuf.fr / www.ainsidanse.fr

BALARUC GYM GRS



Jazz, GR, Renforcement musculaire, stretching, swiss ball, zumba, gym adulte, pilates.

Cours enfants :

- Danse enfant à partir de 4 ans : initiation Jazz modern jazz
 - Gymnastique Rythmique (à partir de 4 ans).
- Participation aux compétitions FFG mais également Ecole de GR (sans compétition).

Peggy Sganga, présidente

Tél. : 06 03 16 40 08 / lucilisa@wanadoo.fr

GYM'FIZ



Pilates, yoga, stretching adultes et enfants

Séances collectives. Séances individuelles personnalisées possibles sur rendez-vous.

Sandrine Violla

Tél. : 06 76 27 84 90 / sandrine.violla@outlook.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BALARUOISE

Association ayant obtenu le « Label Qualité Club EPGV » pour la 2ème fois. Dans un concept de sport-santé, venez acquérir une excellente condition physique.

Activités proposées (ouvertes à tous) :

- Fit Pilates/Gym/Stretching/Body Zen • Latino Danses • Danses en ligne
- En extérieur :
- Gym Oxygène • Marche Nordique • Randonnées pédestres

Anne Ramel, présidente

Tél. : 04 67 48 25 37 / gubalaruc@gmail.com /  [GV Balaruc](https://www.facebook.com/GVBalaruc)

Danse & Gymnastique

INTERCOM DANSE

Danse africaine adultes et ados. Nouveauté rentrée 2022: atelier percussions (djembé, dans, possibilités de faire des sessions kora)

Nombreux stages proposés dans l'année avec différents intervenants.

Carine Agussol

Tél. : 06 61 90 29 31 / carineagussol@gmail.com / www.intercom-danse.fr

O'BALIA - AQUAGYM

Aquagym.

Tél. : 04 67 18 52 05 / www.obalia.fr

SOUFFLE ET DÉTENTE

Fitness séniors

Le Bien Bouger - Le Bien vieillir - Cours collectifs

Andrée Fort, présidente

Tél. : 06 20 92 65 82 / souffleetdetente34@gmail.com

Bien-être

COACH ATOUTS PLUS

Cette association a pour objet de proposer du coaching sous toutes ses formes aux particuliers, aux entreprises, et à toute structure professionnelle ou sociale.

L'association propose des conférences et ateliers sur des thèmes tels que Communication Non Violente, gestion du stress, du temps, développer l'estime de soi et la confiance en soi, optimiser la réussite des examens, communication parentale, dans le couple, accompagnement pour l'aide à la création et au développement d'entreprise, aide à la recherche d'emploi, ateliers atypiques détente et relaxation.

Delphine De Decker, coach praticien

Tél. : 07 77 82 07 72 / coachatoutsplus@gmail.com /  [coachatoutsplus](https://www.facebook.com/coachatoutsplus)

ÉNERGIE DU TAO

Se reconnecter à son intériorité et accepter ce qui est. Pratiques corporelles énergétiques ancestrales pour préserver la santé.

- Qi gong, yoga taoïste, automassages, relaxation, méditation, thérapie par les sons, respirations conscientes, étirements de méridiens, conscience posturale....
- Cours collectifs.
- Stages : Diététique Chinoise ; Auto massages des organes internes ; Détoxification par les sons de guérison ; Étude des méridiens et points d'acupunctures...

Marjorie Espinasse

Tél. : 06 18 91 03 25 / energietaomarjorie@gmail.com

 énergie du tao

ÉQUILIBRE ET HARMONIE

Hypnose. Relaxation. Méditation. Massages énergétiques. Méditations en pleine nature.

Communication Quantique et constellation familiale.

Nettoyage énergétique des lieux et des personnes. Adultes et enfants.

Valérie Traineau

Tél. : 06 12 99 53 67 / valerietraineau@gmail.com

ESPACE TAO DAOYIN ET TAICHI CHUAN

Le Daoyin et Le Taichi chuan ont pour but d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration, l'esprit. Le Taichi chuan est un art martial interne qui privilégie la souplesse sur la force, fondé sur la lenteur du mouvement.

Jean-Luc Walter

Tél. : 06 07 29 76 19 / espacetao@orange.fr / www.espacetao.fr

PLANÈTE CORPS NATHA YOGA

Cours collectifs et individuels en salle. Ateliers mensuels.

Yoga paddle et cours en extérieur.

La méthode : Un entraînement simultané sur le corps le souffle et l'esprit

Les moyens : Les Postures, Respirations, Maîtrise du mental, Concentration, Méditation et Yoga nidra.

Les objectifs : La santé, la connaissance et le développement des énergies personnelles, maîtrise de la pensée et du mental.

Massages : Shiatsu et Kobido

Jacqueline Ariol, présidente et intervenante

Tél. : 06 10 73 60 80 / jacqueline.ariol@gmail.com

Sport de balle

ASSOCIATION SPORTIVE FUTSAL BALARUCOIS



Futsal.

- Enfants 7 à 16 ans
- Adultes et uétérans
- Loisirs

Franck Abellan, Freddy Pegard, présidents

Tél. : 06 09 57 20 57 / futsal.balarucois@gmail.com

STADE BALARUCOIS



Club de football.

Le Stade Balarucois permet d'apprendre et de pratiquer le football. Pour les jeunes, à partir de 5 ans et jusqu'à 19 ans, puis en Seniors jusqu'à Vétérans.

Claude Rioust, directeur sportif

Tél. : 06 23 25 35 99 / 520109@footoccitanie.fr /  [lestadio](#)

SPORT TAMBOURIN



- **École de tambourin** : (pour les enfants de 2011 et +)
- **Section loisir adultes**
- **Section compétition**

Serge Portales, président

Tél. : 06 03 43 35 33 / balarucsporttambourin@laposte.net

 [balaruc sport tambourin](#)

TENNIS CLUB BALARUCOIS



- **Ecole de tennis FFT avec mini-tennis dès 4 ans et tennis à partir de 7 ans.**
- **Cours de perfectionnement adultes et enfants.**

5 courts éclairés : 4 bétons poreux + 1 en terre battue synthétique.

Possibilité de réserver son court de tennis via le site «ballejaune.com».

Rémi Meynadier

Tél. : 06 27 08 41 78 / tcbalarucois@gmail.com

<http://tennisbalaruc.fr/> /  [TcBalaruc](#)

Sport de bille / de boule

BILLARD CLUB BALARUCOIS

Billard Français (carambole).

Le billard français est un jeu d'adresse qui se reconnaît au premier coup d'œil, car c'est un billard sans trou. L'association propose des cours gratuits et assure des interventions périscolaires de septembre à juin (cm1 et cm2).

Jack Malzieu / Tél. : 06 88 73 32 11
malzieu.jack@wanadoo.fr / www.billard-balaruc.fr

BOULE D'AZUR



Sport Boules (Boule lyonnaise).

En période scolaire : Ecole de boules, à partir de 7 ans. Centre de formation, à partir de 13 ans.

Lors des vacances scolaires : Animations découverte et perfectionnement. Concours pour les adhérents.

Frédéric Ascensi, président / Tél. : 06 16 75 77 93 / bouledazur34@orange.fr

LA BOULE D'OR

Pratique de la pétanque en compétition ou en loisirs.

- Concours en doublettes ou triplettes
- Concours en doublettes montées
- Concours en triplettes mixtes (avec la participation de nos partenaires restaurateurs)
- Au cours de la saison, 7 concours officiels sont organisés par l'association.

Yves Simon, président / Tél. : 06 61 99 74 31 / labouledor34@gmail.com

Sport santé

MAISON SPORT SANTÉ

Pratique sportive adaptée pour commencer ou reprendre une activité physique.

À partir d'un bilan individuel et complet (prenant en compte l'état de santé, la motivation, les envies et attentes), un projet d'activité physique sur mesure est élaboré. La personne est ensuite orientée vers une association sportive partenaire qui propose des activités physiques adaptées à ses besoins.

Service municipal / Tél. : 04 67 18 42 36 / maisonsportsante@balaruclesbains.org
Sur rendez-vous, au complexe sportif de Pech Méja, les matins des mardis, jeudis.

Sport en salle

SALLE DE REMISE EN FORME

Salle de remise en forme / Complexe sportif de Pech Meja.

250 m² pour la remise en forme et 80 m² pour le fitness. Nouvel espace équipé de 50 machines : • musculation guidée ou classique • cardio training (tapis de course, spin bike, vélo droit ou elliptique, rameur, stepper...).

• salle de fitness (cours collectifs).

Lilian Experton / Tél. : 04 67 80 92 02 / 06 43 06 01 70 / omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr
www.ville-balaruc-les-bains.com/associations/oms.htm

 OfficeMunicipaldesSportsBLB

Abonnement annuel (du 01/09 au 31/07) : voir tarifs sur le site internet.

Tarifs dégressifs en fonction de la date d'inscription.

Sport loisirs

SPORT ANIM'VACANCES



Vacances sportives, chaque vacances scolaires, pour les jeunes de 9 à 14 ans.

Activités diversifiées proposées à chaque vacances scolaire (excepté à Noël) par le Service des Sports de la Ville.

• Handball, acrobranche, danse, kayak, VTT, escalade, voile, basket, football, golf, beach, futsal, accrogym, boule, tambourin, paddle... (encadrement par des éducateurs brevetés et qualifiés)

• Sorties à la journée hebdomadaire pleine nature et sports d'eau vive. Programme différent chaque semaine.

Sur inscription avec une participation financière.

Service des Sports - Ville / Tél. : 04 67 80 92 24
sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr

Sport de contact

CENTRE OLYMPIQUE BALARUCOIS



Lutte olympique.

AL'objectif est de saisir l'autre pour le faire tomber et le retourner dos au sol. Ceci dans le respect de son adversaire-partenaire, et de la règle d'or : Ne pas faire mal.

- Lutte Jeunes / Libre / Gréco-romaine et Féminine (À partir de 4 ans).

Philippe Pardon

Tél. : 06 87 15 08 44 / ppardon@wanadoo.fr

 [cobalaruclutte](#)

RING OLYMPIQUE BALARUCOIS



Boxe anglaise, Boxe loisirs bien-être, Boxe découverte.

Association sportive Agrément ministériel. Fédération Française de Boxe.

- Cours aéro-boxe (15 ans et +)
- Boxe éducative : Catégorie Poussins (de 6 à 9 ans) ; Catégorie Benjamins / minimes (de 10 à 13 ans) ; Catégorie 14 ans et +
- Boxe Elite : amateur / professionnel

Emmanuelle Pérez, présidente

Tél. : 06 18 77 29 96 / emmanuelle.perez97@sfr.fr

Voile

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL MANURÉVA



École de voile FFV labellisée.

De la découverte au perfectionnement sportif et aux loisirs (voiliers, planches à voile, paddle, kayak).

- Apprentissage de la voile et de la planche à voile.
 - Participation aux régates départementales
- Bateau (dès 8 ans) / Planche à voile (dès 10 ans).
- Pour les adultes : Pratique du catamaran et de la planche à voile.
 - Pour les groupes, seul ou en famille : sorties thématique découverte (terroir, milieu naturel, tourisme...) en voilier collectif avec skipper.

Centre Nautique Manuréva

Tél. : 04 67 48 55 63 / centrenautiquemanureva@mairie-balaruc-les-bains.fr

 [centrenautiquemanureva](https://www.facebook.com/centrenautiquemanureva)

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DU BASSIN DE THAU (CEBT)

Entraînement et perfectionnement à la voile légère.

Centre Nautique Municipal - Stéphane Lubac / Tél. : 06 68 01 61 82

ASBB VOILE

Régates en voiliers habitables.

• Sorties découvertes en voiliers. VRC : Voile radiocommandée, régates et entraînements.

Jean-François Tudesq, président / Tél. : 06 13 03 61 16 / asbbvoile@gmail.com

<http://asbbvoile.fr> /  [asbbvoile](https://www.facebook.com/asbbvoile)

Nautisme et plaisance

ARESQUIERS PLONGÉE

Club de Plongée associatif

- Exploration, Formation, Sorties plongées. Découverte de l'Etang de Thau, des Aresquiers.
- Organisation, en fonction de la météo, de plongées en mer.
- Participation à différentes activités nautiques en coopérant avec d'autres associations, mais également à destination du jeune public balarucois.
- Baptêmes, Nage avec palmes, biologie, ...

Centre Nautique Municipal

Tél. : 07 66 07 55 56 / aresquiers.plongee@gmail.com

Association adhérente à la FFESSM, agréée Jeunesse et Sports.

AVIRON BALARUC

Sport de glisse ouvert au plus grand nombre.

« Ecole française d'aviron », FFA, composé d'une équipe de 5 éducateurs et d'un arbitre fédéral. Considéré comme sport complet et « sport santé », l'Aviron mobilise l'ensemble des groupes musculaires et exige une bonne coordination gestuelle. Préparation physique à l'activité.

Josiane Velay, présidente / Tél. : 06 19 75 51 80
clubavironbalaruc@gmail.com /  Club Aviron Balaruc

Nautisme & traditions

AMICALE NAUTIQUE BALARUCOISE

Nautisme Pêche

L'Amicale Nautique Balarucoise a pour but de regrouper et représenter les pêcheurs et plaisanciers du port Suttel en organisant et maintenant la vie nautique avec équité et convivialité. Gestion aire de carénage et de réparation.

Antoine Lazaro et Thierry Sanchez, présidents
Tél. : 06 28 56 71 40 / a.n.balarucoise@gmail.com

ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS (APPB)

Pêche et plaisance.

- Promotion de la pêche de loisirs et de la plaisance.
- Protection de l'environnement sur le site du «Port Suttel».
- Gestion de l'aire de carénage et de réparation.

Christian Hurabielle-Pere, président / Tél. : 07 49 61 23 07
appb.balaruc@gmail.com

SOCIÉTÉ DES JOUEURS BALARUCOIS



Joutes Languedociennes.

• École de joute

De 3 à 7 ans, 3 catégories sur chariots. De 8 à 15 ans, 4 catégories sur barques. 22 tournois (6 en chariots et 16 sur barques) dont 2 à Balaruc-les-Bains : 1 tournois chariots et 1 critériums des écoles de joutes sur barques

• Adultes, 4 catégories sur barques

Juniors (à partir de 15 ans), Séniors (à partir de 20 ans), Moyens (en dessous de 90 kg), Lourds (au dessus de 90 kg). 50 tournois officiels dont 3 à Balaruc-les-Bains : Juniors, séniors et moyens/lourds

Dimitri Adgé et Stéphane Rolouis, présidents
Tel. : 06 74 33 82 18 /jouteurbalarucois@gmail.com
ecoledesjouteurbalarucois@gmail.com /  JouteursBalarucois

Patrimoine naturel

AMICALE DU PORT DE LA JETÉE DE BALARUC

Gestion du port centre de Balaruc

Protection de la lagune de Thau

Frédéric Cassan, président / Tél. : 06 75 75 61 11 / apjbalaruc@gmail.com

CHASSEURS BALARUCOIS

Chasse et protection de la Gardiole

Jean-Pierre Marchadier, président

Tél. : 06 71 71 61 50 / nadjpi@hotmail.fr

LA PIEUVRE DE THAU

Préservation de l'environnement marin.

- Opérations nettoyage de l'étang et de ses berges.
- Sensibilisation à l'entretien et à la préservation des espaces maritimes.

François Marquez, président / Tél. : 06 14 80 63 30

SALICORNE ET ASPHODÈLES

- Valoriser, contempler et protéger le patrimoine environnemental du bas Languedoc et du pays de Thau.
- Rendre compte de façon exhaustive, de la richesse et de la diversité des paysages et patrimoines divers de notre région.

André Tabaries / salicaspho34@gmail.com

Animation culturelle

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

Réseau de concertation et de proposition rassemblant des associations culturelles, dont l'objet est de proposer, d'organiser ou de participer à des événements culturels. Sa mission principale est de stimuler l'implication des habitants dans la création de nouvelles associations ou de nouvelles activités culturelles au sein d'associations existantes.

L'OMC peut aider à la conception et à l'élaboration de projets communs à plusieurs associations. Il peut ainsi être un espace de réflexion et de concertation visant à proposer des idées innovantes dans le domaine culturel.

Maurice Bouchard, président / omcblb@orange.fr

Activités culturelles pluridisciplinaires

AML / ANI-MOT-LIRE



Développement de la Poésie, de la Littérature, de la Lecture et de l'écriture en mettant l'accent sur leur dimension culturelle et participative.

- . Animations autour des Livres et des Mots - Enfants ou Parents/Enfants (de 6 à 10 ans).
- . Rencontres-Echanges autour des Livres pour enfants.
- . Moments de Poésie, Musique et Chansons dans le cadre de manifestations publiques (adultes).
- . Découverte et partages de poèmes.
- . Rencontres-Echanges autour d'un Auteur ou avec un Auteur présent.

Marie-Joëlle Bouchard, présidente
Tél. : 06 45 38 76 76 / amLani-mot-lire1@orange.fr

ASSOCIATION POUR UNE CULTURE PARTAGÉE (APCP)

Promouvoir les actions culturelles favorisant l'implication active des résidents et le développement d'échanges renforçant le lien social et intergénérationnel.

5 activités : «**café discussions**» - libre échange et débat d'idées ; «**La voile des Poèmes**» partage de la poésie lors du «**Printemps des Poètes**» (avec les écoles) ; des conférences aux thèmes régionaux «**Culture autour de ...**» ; «**Chansons françaises**» ; «**Théâtre**».

Alain Baudot, président / Tél. : 09 51 99 40 35 / baudotalain@gmail.com
Cotisation annuelle : 10 € pour les activités à l'année (théâtre et chanson française)

MÉDIATHÈQUE



Conseils et prêt de documents (romans, bandes dessinées, DVD, livres-audio, livres en gros caractères, livres numériques, jeux, revues...).

Lecture sur place. Animations pour tous (ateliers, accueils de classes, spectacles, expositions, rencontres...).

Résidence Sévigné Thermal / Tél. : 04 67 43 23 45
mediatheque.balaruc@agglopole.fr / mediatheques.agglopole.fr

MULTIMÉDIA CRÉATION BALARUC (MCB)

L'initiation, la création et le montage animé de photos et de vidéos.

L'association informe et conseille également sur les outils informatiques et multimédias.

Pour cela elle propose en matinée, 3 ateliers par semaine : atelier multimédia (smartphones, tablettes, ordinateurs) ; atelier photos (connaissance des différentes fonctions de son appareil ; composition d'une photo, mode portrait, mode paysage, mode sport... ; traitement et amélioration d'une photo à l'aide de logiciels gratuits ou payants) ; atelier montage (liure photos, animation de photos, vidéos, ...).

James Mathé, président / Tél. : 06 60 84 33 36 / mediacreationbalaruc@gmail.com

Chant

ENSEMBLE VOCAL ALLEGRE'THAU

Chant choral

. Direction musicale : Jean-Michel Balester.

. Apprentissage, organisation de concerts.

. Oeuvres classiques, sacrées et airs d'opéra.

Marinette Grellet, présidente / Tél.: 06 81 16 69 05
marinette.grellet@wanadoo.fr

ENSEMBLE VOCAL CANTARÈLO

Chant choral

Avoir envie de chanter. Chant choral mixte (hommes et femmes).

Répertoire varié, musique sacrée ou classique.

Marie-Claude Segulier, chef de chœur / Tél. : 06 60 83 35 89
mcsd34@gmail.com / colette.karsenty@gmail.com

Enseignement artistique

ACTECULTURE - ÉCOLE DE MUSIQUE



Enseignement musical et artistique pour tous.

- L'éveil musical (enfants de 6 mois à 5 ans) : Les enfants découvrent les rythmes et le monde sonore à travers des jeux et exercices ludiques.
- Les cours de pratique instrumentale (à partir de 7 ans) : Guitare, Basse, Saxophone, flûte, Piano, Batterie, Percussions africaines, Batucada, Chant
- Les cours de pratique collective (classes d'ensemble)
- La formation musicale
- L'atelier à chansons (à partir de 12 ans) : écriture de la chanson.

Paul Soulat, président / TÉL. : 06 34 67 30 32 / acteculture.balaruc@gmail.com
www.acteculture-musiqueblb.com

Théâtre

ATELIER THÉÂTRE



Pour les 9-13 ans.

Théâtre d'improvisation et de création collective

Avec des jeux et des inventions, l'École de Théâtre «Ah Bon ?» stimule les jeunes imaginations, l'ancrage des enfants dans la réalité, leur confiance en eux, leur rapport aux autres, la pratique du langage.

Depuis, 2006, l'École de Théâtre «Ah Bon ?» enseigne la pratique du théâtre autour du Bassin de Thau aux petits, enfants, ados, adultes...

Ecole de Théâtre et d'Improvisation «Ah Bon ?».

TÉL. : 06 20 46 28 63 / cie.ah.bon@gmail.com

Tarifs : 180 € à l'année / adhésion comprise. Séance d'essai offerte.

COMPAGNIE THÉÂTRALE DE LA MER

Atelier Théâtre-Écriture-Lecture-Vidéo

Pour adultes et adolescents à partir de 13 ans.

Formation et transmission, ouvertes aux débutants, aux amateurs comme aux professionnels. Pratiques artistiques dirigées par des artistes confirmés : acteurs, auteurs, metteurs en scène. Préparations possibles aux grandes Écoles de Théâtre et aux Conservatoires Nationaux. Travail du texte, training physique et vocal, improvisations, déclamation...

Moni Grégo / TÉL. : 06 13 51 68 31 / 04 48 08 49 61
compagniedelamer@yahoo.fr

THAU'HU BOHU

Promotion de l'art théâtral.

L'association a notamment pour objet de participer à la vie culturelle du bassin de Thou, de rassembler les amateurs de théâtre et faire partager la passion du théâtre entre ses membres et auprès du public, en organisant, sans que cette liste soit restrictive : des représentations théâtrales, des spectacles de rue, des ateliers divers pour adultes, d'organiser des évènements culturels en relation avec le théâtre.

Fabrice Clastre, président / Tél. : 06 82 23 72 87 / thauhubohu@gmail.com

Enseignement

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL 34)

Enseignement, Culture, Sorties

Cours variés, conférences. Aucune exigence de niveau scolaire. Professeurs bénévoles, esprit convivial. Sorties pédagogiques. Cours en virtuel si les conditions sanitaires l'exigent.

Langues : Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Italien... Histoire : du Languedoc, romaine, du cinéma, de l'Art, de la philosophie...

Et de nombreuses disciplines : Astrophysique, droit, économie politique, linguistique française, mythologie, psychologie, SVT...

Josiane Engelvin, vice-présidente

Tél. : 07 83 63 94 78 / frontignan@utl34.fr / www.utl34.fr

Loisirs créatifs & jeux

DE FIL EN AIGUILLE

Travaux d'ouvrages, broderie, patchwork et couture.

L'association « De Fil en Aiguille » vous propose de partager son savoir-faire et sa bonne humeur dans la réalisation d'ouvrages de broderie, de couture et de patchwork.

Danielle Tavernier, présidente / Tél. : 07 81 45 11 08

LES AMIS DES CARTES

Jeux de cartes. Rami/coinche.

Maurice Bermond

LE TAROT BALARUÇOIS

Club de Tarot.

Robert Morra, président / Tél. : 06 17 08 11 80 / letarotbalarucois@gmail.com

Production artistique

ANIM'SUD

Promouvoir le spectacle vivant en produisant des spectacles autour de la chanson française et internationale.

Jean-Paul Greban, régisseur général
Tél. : 06 35 25 44 14 / grebanjeanpaul23@gmail.com

ORCHESTRAL

Chant et danse.

Chanteurs, danseurs, passionnés par la musique d'hier et d'aujourd'hui

Frédéric Algarra, président / Tél. : 06 62 50 75 74 / 04 67 48 20 60
orchestral@neuf.fr

SOLUTION H SPECTACLE

Solution H Spectacle est une association qui a pour but de produire un spectacle d'humour en sketches et de chansons, mettant en scène Cathy Matéo, Patrick Issaurat et Stéphane Merland.

Stéphane Merland, président
Tél. : 06 22 76 36 82 / solutionhspectacles@gmail.com

VIBRATHAU

Duo de chanteurs.

René Moreau, président / Tél. : 06 46 10 39 87 / moreaurene@hotmail.fr

Action sociale

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Le CCAS intervient dans plusieurs domaines liés à l'accompagnement des personnes, notamment :

- Service de Cohésion Sociale :

- Instruction des demandes en lien avec le Conseil Départemental de l'Hérault et des demandes d'aides facultatives (colis alimentaires, soutien budgétaire).
- Réception, information et aide à la constitution des dossiers de demande de logements sociaux.
- Accompagnement à l'insertion sociale et professionnelle, atelier cuisine, actions culturelles...

- Service aux personnes dépendantes -

- Aide à domicile, Portage de repas à domicile...

CCAS / Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 46

ESPACE SOLIDAIRE

La Commune a créé un Espace Solidaire, dans lequel les bénéficiaires peuvent s'inscrire dans une dynamique d'insertion sociale. Y sont favorisés les temps d'échange et de rencontre de la population dans son ensemble. Des ateliers collectifs divers, sur les thèmes du bien-être, la culture, la parentalité, la recherche d'emploi, sont mis en place. Une épicerie sociale, aménagée en libre-service, est également accessible, sur dossier, dans les locaux de l'Espace Solidaire. Cette supérette propose aux personnes en situation difficile des denrées de qualité à moindre coût. Elle accueille des personnes habitant la commune depuis plus de 3 mois et se trouvant en situation financière ou sociale délicate. Il faut alors se présenter au CCAS pour tout renseignement et être orienté vers un travailleur social, pour constituer un dossier d'admission à l'épicerie sociale.

CCAS / Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 46

Solidarité

APF FRANCE HANDICAP

Défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Rodolphe Boyer, représentant du Bassin de Thau auprès de l'APF France Handicap - Hérault

Tél. : 06 09 17 37 17 / <http://dd34.blogs.apf.asso.fr>

Solidarité

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale du bassin de Thau. **Actions solidaires, humanitaires, encadrement.**

La Croix Rouge Française s'est imposée comme un acteur essentiel du lien social et de la solidarité.

Activités : **Secourisme, Écoute - prévention, Écrivain public, accompagnement scolaire, Aide alimentaire** avec le C.C.A.S., **Atelier couture, Vestiboutique pour tous** - 10 Quai Pasteur - Sète (BUS)

Joëlle Biéuolot, présidente - coordinatrice, CRF unité locale / Bassin de Thau

Tél. : 04 99 02 77 80 / 06 89 68 06 48

Unité locale Bassin de Thau

Tél. : 04 67 74 34 66 (Bureau) / 06 03 08 17 70 (Urgence et secourisme)

Croix Rouge Écoute : 0800 858 858 (appel anonyme gratuit).

FNATH

Association des accidentés de la vie.

La FNATH vous aide à faire valoir vos droits suite à un accident de travail, de la route, une maladie professionnelle, accident de la vie.

Bourse du travail de Sète / 04 67 74 03 44

LES BLOUSES ROSES (COMITÉ SÈTE ET DU BASSIN DE THAU)

Interventions à l'hôpital et en maison de retraite.

L'objectif de l'association : donner un peu de joie à ceux qui souffrent, à ceux qui sont seuls ; être disponible pour eux, les écouter, leur apporter du réconfort en mettant en place des activités..

Patricia Boyer, présidente / Tél. : 07 71 66 63 57 / lesblousesroses34@gmail.com

SECOURS CATHOLIQUE

Actions caritatives.

- Agir pour les plus démunis (aider à trouver les moyens matériels et moraux pour se reconstruire).
- Suiivi de dossiers et accompagnement (avec les services sociaux).
- Aide aux devoirs (avec la Croix-Rouge).
- Informations, accueil, écoute (Sur rendez-vous).
- Aide aux colis de la Banque Alimentaire (avec le CCAS).
- Vestiaire (mercredi et vendredi matin). • Groupe de paroles.

Christiane Marini, responsable / Tél : 06 29 21 27 52

Solidarité

SECOURS POPULAIRE

Aide aux personnes en difficulté.

- Écoute, aide aux démarches et au montage de dossiers, accompagnement et soutien familial.
- Aide vestiaire, aide à l'équipement de la maison, épicerie sociale et aide d'urgence à Sète.

Tél. : 04 99 04 98 37 / sete@spf34.org

Accessibilité

GIHP (GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES)

Aide et accompagnement à la mobilité secteur Sète Agglopolé Méditerranée.

Le service s'adresse aux personnes habitant les communes de Sète Agglopolé Méditerranée, à mobilité réduite (Handicap moteur, handicap sensoriel), ayant une carte d'invalidité, ou une carte d'invalidité en cours de validité, sous réserve d'acceptation d'un dossier d'admission.

mobilite-thau@gihp-occitanie.fr / Tél. : 04 67 53 33 34
www.gihp-occitanie.fr

Prévention Santé

CLUB COEUR SANTÉ

Informez sur la prévention des maladies cardio-vasculaires, promouvoir et favoriser les recherches médicales, apporter son aide à la réadaptation et à la réinsertion des cardiaques.

Sont dispensés, des cours de : Gymnastique, vélos, tapis, rameurs, aquaGym.
Ainsi qu'une fois par semaine, une séance de marche.

Annie Genty, présidente / Tél: 06 23 20 56 61

ÉTINCELLE OCCITANIE

Propose des activités de soins de support gratuitement pour les personnes touchées par un cancer.

Marie-Morgane Le Berre, coordinatrice & Chargée de projets
contact-montpellier@etincelle-occitanie.com / www.etincelle-occitanie.com

Prévention santé

MAISON SPORT SANTÉ

Pratique sportive adaptée pour commencer ou reprendre une activité physique.
Plus d'informations p.12.

Service municipal / Tél. : 04 67 18 42 36 / maisonsportsante@balaruclesbains.org

Loisirs séniors

L'AMICALE DE L'ÂGE D'OR

Créer, animer et développer des rencontres et des liens d'amitié entre séniors.

Activités proposées : Jeux de cartes et de société, atelier peinture, marche / promenade, voyages d'agrément et culturels, goûters festifs (Galette des Rois - Fête des Mères), repas festifs et conviviaux (repas annuel - Réveillon - Saint-Valentin), loto hebdomadaire...

Lily Gros / Tél: 06 56 87 86 60 / agedorbalaruc34@gmail.com

Vie Patriotique & Devoir de Mémoire

ARAC

Association Républicaine des Anciens Combattants et des Combattants pour l'Amitié, La Solidarité, La Mémoire, l'Antifascisme et La Paix.

- Défendre et étendre les droits à réparation des anciens combattants et victimes de guerre.
- Rassembler les hommes et les femmes dans l'action contre la guerre, pour la paix et la solidarité entre les peuples.
- Cultiver la « mémoire de l'histoire » dans un esprit de vérité.
- Promouvoir les idéaux républicains de liberté, d'égalité et de fraternité.

Jean-Franck Cappellini, président

Tél. : 06 37 34 83 75 / jfcappellini@wanadoo.fr

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Association patriotique mémorielle Comité des 2 Balaruc & Environs

Né après la guerre de 1870, déclaré d'utilité publique dès 1905, le Souvenir Français a pour missions:

- Conserver la mémoire de celles et de ceux qui sont morts pour la France ou qui l'ont honorée.
 - Participer à l'entretien de leurs tombes et des monuments à leur gloire.
 - Transmettre le devoir de mémoire..
- Commémorations, recherches historiques, conférences, voyages mémoriels...
Interventions et actions en faveur des jeunes générations.

Marie-Eue Blondeau, présidente

Tél. : 06 81 57 04 44 / sf.balaruc@orange.fr /  [souvenirfrancaisbalaruc](https://www.facebook.com/souvenirfrancaisbalaruc)

U.H.A.A.C.

Union Héraultaise Association Anciens Combattants.

- Sauvegarde du patrimoine moral et des intérêts matériels des A.C. et de toutes les victimes de guerre.
- Maintien du culte du souvenir.
- Participation aux cérémonies commémoratives officielles afin d'honorer le devoir de mémoire.
- Démarches diverses pour les dossiers des A.C. et de leurs veuves (carte du Combattant, décorations, aide sociale...).
- Sorties culturelles et repas amicaux.

Jean-Pierre Poulain, président

Tél. : 07 82 03 39 84 / 06 52 71 64 23 / jpmcp@yahoo.fr

Comité de quartier

COMITÉ DE QUARTIER ATHÉNA

- Défendre les intérêts des résidents pour un quartier plus agréable à vivre.
- Développer la solidarité pour renforcer la qualité de vie et la convivialité.

Michel Boivin, président

Tél. : 09 72 33 20 03 / Fax : 09 72 27 38 07

cqathena@gmail.com /  Coeur de Balaruc-Les-Bains

COMITÉ DE QUARTIER MARINES DE THAU

- Instance d'écoute, de débats et d'expressions, concernant les projets d'aménagements de notre environnement, la vie dans le quartier, ou encore l'amélioration du lien social dans le voisinage.
- Organisation d'une meilleure communication envers la population du quartier et ainsi, constituer un relais entre les élus municipaux, la population et les commerçants.

Yves Juarez, président

Tél. : 06 82 56 27 72 / y.juarez@free.fr

www.cqbf.fr /  BalarucLesBains LesMarinesDeThau

COMITÉ DE QUARTIER ET D'ANIMATION DE LA RÊCHE ET DES USINES (CQARU)

Animations, défense des intérêts des riverains

- Animer au mieux le quartier au travers de sorties, rencontres, repas et spectacles.
- Servir de relais entre la Municipalité et les habitants du quartier en termes de sécurité et d'environnement.

Cédric Leclerc, président

Tél. : 06 81 07 58 23 / cqru3450@gmail.com /  cqaru balaruc les bains

Animations dans la ville

LE COMITÉ DES FÊTES

- Organisation de moments de fête et de convivialité, toute l'année.
- Participer au foisonnement festif de Balaruc-Les-Bains.

Gilles Antignac, président

Tél. : 07 61 79 15 21

antignac.comitedesfetes.balaruc@outlook.com

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DE BALARUC

- Fédérer les commerçants et artisans de Balaruc-Les-Bains.
- Les représenter auprès des instances professionnelles.
- Organiser des actions commerciales tout au long de l'année : Braderies, MISS CURISTE BALARUC, Marché de Noël, ...
- Catalogue des adhérents

Cathy Dumas, présidente

Tél. : 06 31 02 63 01 / acb.balaruc@gmail.com

www.acbbalaruc.fr /  [acb balaruc](https://www.facebook.com/acbbalaruc)

AMICALE DES PIEDS NOIRS

Regrouper les personnes originaires d'Afrique du Nord et celles qui s'intéressent à l'histoire et aux coutumes de cette ancienne province française.

- Commémorations, devoir de mémoire.
- Actions caritatives.
- Rencontres festives et culturelles
- Voyages.

Jean-Michel Illam, président

TÉL. : 07 61 79 15 21

Voyages

ASSOCIATION LE SABLE ET L'OcéAN (ALSEO)

Organisme Balarucois de voyages au Maroc et au Sénégal, proposant, de par son statut associatif, différentes thématiques de séjours aussi authentiques qu'originales (Pêche - circuits routiers itinérants de découvertes - séjours étoiles, randonnées et trek - Raids en quads), selon un rapport qualité/prix performant.

Yves Juarez

Tél. : 06 82 56 27 72 / contact@alseo.fr

www.alseo-voyages-maroc.fr /  [Alseo-voyages](https://www.facebook.com/Alseo-voyages)

Vie de la cité

Défense des droits

CGT RETRAITÉS

- Action syndicale. Pétitions, journal d'information, manifestation.

Henri Pascal, secrétaire / Tél. : 04 67 43 47 11

CHAT LIBRE BALARUC

Défense des chats errants qui étaient condamnés par les règlements sanitaires à être capturés, mis en fourrière et euthanasiés.

- Trappage des chats errants.
- Stérilisation et tatouage.
- Placement ou suivi des animaux.
- Alimentation des chats régulièrement par des bénévoles.

Fabienne Morer, présidente

Tél. : 06 16 84 24 38 / chatlibredebalaruc@gmail.com

 [Association-du-Chat-Libre-de-Balaruc](#)

UFC QUE CHOISIR - SÈTE

- Association de défense des consommateurs.

Tél. : 04 67 53 10 05 / contact@sete.ufcquechoisir.fr / <https://sete.ufcquechoisir.fr>

Notes

VIBREZ À BALARUC

Jouez au Casino Circus



Machines à Sous



*Roulette Anglaise
Électronique*



*Roulette Anglaise
Traditionnelle*



Black Jack



Rampo



Restaurant

prana
restaurant lounge



Bar



Circus CASINO
BALARUC. LES BAINS



Ouvert tous les jours de 9h00 à 3h00



66 Rue du Mont Saint-Clair, 34540 Balaruc-les-Bains
Autoroute A9 sortie 33

+33 04 67 48 00 56

www.casinobalaruc.com

L'accès à la salle de jeu est réservé aux personnes majeures non interdites de jeu sur présentation d'une pièce d'identité obligatoire.
+18 Attention, le jeu comporte des risques : endettement, dépendance, ... appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé).

+18

Fête des Associations 2022

Samedi 10 septembre

10h30-17h30

Parc Charles de Gaulle

