



## Les menus du 3 au 21 décembre 2018

### Régime poly-allergénique

Depuis 1er janvier 2018 les fraises ne sont plus supprimées dans le régime poly-allergénique



Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Du 3 au 7 décembre semaine 49	Pizza Curry d'agneau <b>PL</b> Haricots beurre <b>Camembert BIO</b> Clémentine <b>Pain aux céréales</b>	Mâche Tartiflette (Pommes de terre, jambon fumé, reblochon) <b>Compote BIO</b>	Pamplemousse Coq au vin <b>Coquillettes BIO</b> Yaourt brassé + sucre <i>G : pain / camembert / banane</i>	<b>Menu alternatif</b> Mélange baltique / dés de cantal / croûtons Couscous aux légumes ( <b>semoule BIO</b> ) Tiramisu	Soupe de légumes Paupiette de veau Epinards béchamel et croûtons <b>Yaourt BIO</b> pomme
Du 10 au 14 décembre semaine 50	Roulé au fromage Gardiane de taureau <b>PL</b> <b>Carottes BIO</b> vichy Petit louis coque Pomme	Salade d'endives <b>Sauté de porc BIO</b> basquaise Riz créole Crème au caramel	Salade de <b>pâtes BIO</b> Poulet <b>LR</b> Ratatouille Babybel Orange <i>G : pain / confiture / yaourt à boire</i>	<b>Pois chiches BIO</b> Brochette de dinde / ketchup Mélémélo de haricots Brillat savarin et emmental Banane	Chou chinois vinaigrette Jambon Purée <b>Flan BIO</b>
Du 17 au 21 décembre semaine 51	Salade mélangée Goulash ( <b>bœuf BIO</b> ) <b>PL</b> Boulghour Fromage blanc à la vanille <b>Pain au maïs</b>	<b>Menu alternatif</b> Velouté de potimarron à la vache qui rit + emmental râpé et croûtons Gratin de macaronnis à l'ancienne Compote de pomme banane <b>Palmier</b>	Salade de <b>riz BIO</b> Jambon <b>LR</b> Chou fleur au gratin Crotin de chavignol <b>AOP</b> et montagnou <b>Pomme</b> <i>G : fromage blanc / pain / chocolat</i>	Haricots verts en salade Sauté de poulet Pommes vapeur Babybel Clémentine	Laitue iceberg Poulet Spaghettis <b>Yaourt BIO</b>

**SV** : Sans viande

**SP** : Sans porc

**PL** Produit Local



**SdeF** : Sud de France



**LR** : Label Rouge

**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**BIO** Produit issu de l'agriculture biologique

**MSC** : Ecolabel pêche durable

**NB** : les menus sont susceptibles d'être modifiés