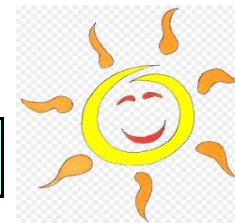




Les menus du 3 au 28 juin 2019



Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 au 7 juin semaine 23	Salade composée (maïs, H. verts, féta, olives, croûtons) Pizza au chèvre Rocamadour (chèvre) Fruit de saison BIO	Melon charentais Blanquette de veau Sans crème Riz BIO créole Compote	Pain bagnat (salade, tomate, œuf dur, thon, mayonnaise) Chips Yaourt NS BIO Bichocos G : pain / chocolat / banane	Salade de pâtes BIO Rabas Chou fleur nature Fruit de saison	Pois chiches Poulet LR Poellée ratatouille Bûche de chèvre BIO Fruit de saison Pain complet
Du 10 au 14 juin semaine 24	Férialé	Salade mélangée BIO Paella garnie (dinde, seiche, moules) Fruit	Betteraves / maïs Tomate farcie Boulghour BIO Fruit de saison Compote / chausson aux pommes	Tomate / dés de chèvre Pizza au chèvre Petits pois SANS lait Fruit de saison	Menu alternatif Chiffonade iceberg / croûtons Tagliatelles sauce tomate SANS emmental râpé BIO Crumble aux pommes SANS beurre
Du 17 au 21 juin semaine 25	Melon charentais Jambon LR Purée SANS lait Fruit	Macédoine mayonnaise Brochette de poisson pané Courgettes et PdeT Sans beurre Fruit de saison	Salade niçoise (PdeT, H. verts, tomate, œuf dur, thon, olives) Pizza au chèvre Compote G : Pain / chocolat / fruit	Salade de riz Escalope panée Epinards SANS béchamel et croûton fruit de saison BIO Pain aux céréales	Carottes BIO râpées Gardiane de taureau Coquillettes SANS beurre Fruit
Du 24 au 28 juin semaine 26	Salade composée (blé, tomate, céleri rave, œuf dur, SANS mozzarella) Tielle SdeF spéculos Compote BIO	Taboulé Escalope de dinde panée Haricots beurre Fruit de saison	Salade coleslaw Hot dog au jambon/ ketchup Potatoes Petit beurre / confiture Compote / pain / chocolat	Menu noir Betteraves Bœuf BIO en daube Riz sauvage Compote Palmier	Menu alternatif Melon BIO Moussaka sans viande SANS lait Chausson aux pommes Fruit

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



SdeF : Sud de France



MSC : Ecolabel pêche durable

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés