

2023-2024

# Guide des Activités



*Chère Balarucoise,  
Cher Balarucois,*

Chaque rentrée de septembre, avec le retour des enfants à l'école, c'est aussi la vie associative qui reprend.

Ce guide traduit, année après année, la richesse et la diversité des activités que nous offrent les associations balarucoises. A Balaruc-les-Bains, il n'est pas de sujet d'intérêt qui ne concerne une association. Qu'elles soient caritatives ou sportives, culturelles ou qui animent un quartier de Balaruc, toutes font vivre notre ville par le sens de l'engagement et le service de l'intérêt général.

L'éclat et la variété des projets donnent à chacun les moyens de se rassembler selon ses affinités et pour le bien collectif.

Malgré les contraintes et les difficultés subies ces dernières années, le dynamisme associatif de notre commune ne faiblit pas.

Rien ne serait possible si celles et ceux qui organisent, animent et gèrent ces associations ne poursuivaient pas, coûte que coûte, leur indéfectible engagement au profit des autres.

Les bénévoles sont ceux qui transmettent leur passion et créent du lien entre les individus et les générations et, pour certains, qui interviennent dans les écoles auprès de nos enfants dans le cadre des activités périscolaires.

C'est ce rapport humain si précieux qu'il nous importe de conserver. Je veux ainsi remercier ceux qui donnent de leur temps personnel à travers un investissement sans lequel il serait bien difficile de pratiquer une activité dans un cadre sûr, approprié, et en toute confiance.

C'est la raison pour laquelle la Ville continue à apporter un soutien sans faille et mérite à l'ensemble du tissu associatif qui nous réunit et qui permet à chacun d'entre nous de mieux vivre à Balaruc-les-Bains.

La période estivale a été l'occasion, pour bon nombre d'équipements municipaux de bénéficier d'importants travaux d'entretien. Des aménagements qui vont se poursuivre dans les mois à venir.

Comme chaque année, vous trouverez dans ce guide, la grande variété des associations et des activités municipales qui font la vie de Balaruc-les-Bains. Ce guide n'est pas un simple catalogue d'activités, il est le symbole de l'engagement municipal à offrir une qualité de vie inégalée aux Balarucois. Nous croyons fermement que la pratique d'activités sportives et culturelles favorise l'épanouissement personnel, renforce les liens sociaux et contribue à une communauté plus solidaire.

Tout au long de l'année, vous pouvez également retrouver ces informations sur le site internet de la Ville. Toutes les actualités indispensables pour orienter vos choix et vos passions y sont disponibles.

En direct ou en ligne, nous espérons que vous trouverez l'association qui vous correspond le mieux !

Belle saison à toutes et à tous !

**Gérard Canovas,**  
**Maire de Balaruc-les-Bains.**

- A**  
 Accompagnement et éveil du Soir (A.E.S.) p.5  
 Accueil de Loisirs « Le Petit Bois » p. 4  
 ActeCulture p. 20  
 Activités périscolaires p. 5  
 Ainsidanse p. 8  
 Amicale Balarucoise Cyclo VTT p. 7  
 Amicale de l'âge d'Or (L') p. 26  
 Amicale des Pieds Noirs p. 29  
 Amicale du Port de la Jetée de Balaruc p. 17  
 Amicale Nautique Balarucoise p. 16  
 Amis des Cartes (Les) p. 21  
 AML / Ani-Mot-Lire p. 18  
 Anim'Sud p. 22  
 APF France Handicap p. 23  
 ARAC p. 27  
 Aresquiers Plongée p. 15  
 ASBB Voile p. 15  
 Association des Commerçants et Artisans de Balaruc p. 29  
 Association des Pêcheurs Plaisanciers (APPB) p. 16  
 Association Le Sable Et l'Océan (ALSEO) p. 29  
 Association Pour une Culture Partagée (APCP) p. 18  
 Association Sportive Futsal Balarucois p. 11  
 Aviron Balaruc p. 16
- B**  
 Bal'Ados p. 5  
 Balaruc Gym GRS p. 8  
 Billard Club Balarucois p. 12  
 Blouses Roses (Les) p. 24  
 Boule d'Agur p. 12  
 Boule d'Or (La) p. 13
- C**  
 Centre Balarucois d'Arts Martiaux (CBAM) p. 6  
 Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) p. 23  
 Centre Nautique Municipal Manuréva p. 15  
 Centre Olympique Balarucois p. 14  
 CGT Retraités p. 30
- Chasseurs Balarucois p. 17  
 Chat libre Balaruc p. 30  
 Club Cœur Santé p. 26  
 Coach Atouts Plus p. 9  
 Comité de Quartier Athéna p. 28  
 Comité de Quartier et d'Animation de la Rêche et des Usines (CQARU) p. 28  
 Comité de Quartier Marines de Thau (CQMT) p. 28  
 Comité des Fêtes (Le) p. 28  
 Compagnie Théâtrale de la Mer p. 20  
 Crèche / Halle garderie « Les Moussaillons » p. 4  
 Croix Rouge Française p. 24
- D**  
 De fil en aiguille p. 21
- E**  
 EAM Qwan Ki Do p. 6  
 Énergie du Tao p. 10  
 Ensemble Vocal Allegre'Thau p. 19  
 Ensemble Vocal Cantarèlo p. 19  
 Espace Solidaire p. 23  
 Espace Tao Daoyin et Taichi Chuan p. 10  
 Étincelle Occitanie p. 26
- F**  
 FNATH p. 24  
 Fouladou (Les) p. 7  
 Foulées de Balaruc (Les) p. 7
- G**  
 GIHP p. 25  
 Gym'Fig p. 8  
 Gymnastique Volontaire Balarucoise p. 8
- I**  
 Intercom Danse p. 9
- L**  
 Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP) « Balaronde » p. 4
- M**  
 Maison Sport Santé p.12, 26  
 Médiathèque p. 19  
 Multimédia Création Balaruc (MCB) p. 19
- O**  
 O'Balìa - Aquagym p. 9  
 Office Municipal de la Culture p. 18  
 Office Municipal des Sports (OMS) p. 6  
 Orchestral p. 22
- P**  
 Pieuvre de Thau (La) p. 17  
 Planète Corps Natha Yoga p. 10  
 P League p.11
- R**  
 Rando Thau p. 7  
 Relais Petite Enfance (RPE) p. 4  
 Ring Olympique Balarucois p. 14
- S**  
 Salicorne et Asphodèles p. 17  
 Salle de remise en forme p. 13  
 Secours Catholique p. 25  
 Secours Populaire p. 25  
 Société des Jouteurs Balarucois p. 16  
 Solution Humour & Spectacles p. 22  
 Souffle et Détente p. 9  
 Souvenir Français (Le) p. 27  
 Sport Anim'Vacances p. 13  
 Sport tambourin p. 11  
 Stade Balarucois p. 11
- T**  
 Tarot Balarucois (Le) p. 21  
 Tennis Club Balarucois p. 11  
 Thau'hu Bohu p. 20
- U**  
 UFC Que Choisir - Sète p. 30  
 U.H.A.A.C. p. 27  
 Université du Temps Libre (UTL 34) p. 21
- V**  
 Vibrathau p. 22

## Des activités classées par thématique

**4-5 : Enfance Jeunesse**

**6-14 : Sport & Loisirs**

**15-16 : Sports & Nautisme**

**17 : Lagune & Nature**

**18-22 : Loisirs & Culture**

**23-26 : Social & Solidarité**

**27 : Mémoire**

**28-30 : Vie de la cité**

## Petite enfance

### CRÈCHE / HALTE GARDERIE « LES MOUSSAILLONS »

#### **Accueil des jeunes enfants dès l'âge de 2 mois ½ à 4 ans.**

Établissement agréé par la direction départementale de la protection maternelle et infantile. Encadrement assuré par des professionnels diplômés.

2, rue de la Douane / Tél. : 04 67 18 48 28

30 places en crèche (enfants dont les parents travaillent en journée complète)

10 places en halte garderie (enfants accueillis par demi-journée, pas de repas à midi)

### LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT (LAEP) « BALARONDE

#### **Accueil des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés.**

Les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte ou les futurs parents sont accueillis pour un temps convivial de rencontre, d'écoute et d'échange pour le plaisir de jouer et d'être ensemble (gratuit).

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 71 50 / [laepbalaronde@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:laepbalaronde@mairie-balaruc-les-bains.fr)  
ouvert les mercredis matin de 9h à 12h (hors vacances scolaires)

### RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

**Animation auprès des enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés de leur assistante maternelle, les mardis de 9h45 à 11h15 et permanences du RPE aux familles en recherche d'un accueil chez une assistante maternelles, accompagnement au contrat de travail, les jeudis après-midi de 14h à 16h.**

Animations pour « jeunes enfants » par des ateliers ou des temps de jeux libres.

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 56 / [s.quintin@frontignan.fr](mailto:s.quintin@frontignan.fr)  
[c.ribes@frontignan.fr](mailto:c.ribes@frontignan.fr)

Animations : mardi de 9h45 à 11h15. Permanences téléphoniques et RDV : Jeudi de 14h à 16h

## Enfance - Jeunesse

### ACCUEIL DE LOISIRS « LE PETIT BOIS »

**Accueil des enfants de 3 à 11 ans, pour des activités ludiques et éducatives adaptés aux différentes tranches d'âge :**

- Découverte de l'environnement • Vie de groupe • Jeux et grands jeux
- Activités manuelles et artistiques • Veillées...

Accueil à la journée ou à la demi-journée. ALSH conventionné avec la CAF.

[enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr) / [www.ville-balaruc-les-bains.com](http://www.ville-balaruc-les-bains.com)  
Inscription sur le site via les « Accès rapide » et rendez-vous sur le « Portail famille »

## Enfance - Jeunesse

### BAL'ADOS

#### **Aider les jeunes à devenir citoyens (à partir de 13 ans).**

Activités sportives, culturelles et de loisirs. Mise en place avec les jeunes de projets et d'actions dans une démarche de sensibilisation à la citoyenneté. Activités hebdomadaires, séjours, activités à thème et sortie pendant les vacances. Actions de prévention-sensibilisation (sécurité routière, addictions...). Contacts réguliers dans les différents quartiers de la commune.

Espace Louise Michel ,

Tél. : 04 67 80 71 50 /

[www.ville-balaruc-les-bains.com](http://www.ville-balaruc-les-bains.com)



[asso.balados](https://www.facebook.com/asso.balados)

## Activités autour du temps scolaire

### ACCOMPAGNEMENT ET ÉVEIL DU SOIR (A.E.S.)

#### **Association d'aide aux devoirs et matières où l'élève est en difficulté. Renforcement des principales matières.**

- Accompagnement et éveil du soir (primaire, collège et lycée)
- Cours d'alphabétisation pour adultes (toutes nationalités)
- Soutien, préparation aux concours et examens (adultes).

Joëlle Biévelot, présidente coordinatrice A.E.S.

TÉL. : 04 99 02 77 80 / 06 89 68 06 48

Inscriptions par téléphone ou demande d'intention et inscriptions distribuées à chaque élève à l'école en octobre

### ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

#### - ATELIERS DE DÉCOUVERTE SPORTIVES ET CULTURELLES -

#### **Une gamme différenciée et renouvelées d'activités pour les élèves des écoles primaires après le temps scolaire.**

L'année scolaire est divisée en deux périodes indépendantes (d'octobre à février et de février à juin), pour permettre aux enfants de diversifier leurs pratiques sportives et artistiques.

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 71 55

[enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr)

[www.ville-balaruc-les-bains.com](http://www.ville-balaruc-les-bains.com)

Inscription sur le site via les « Accès rapide » et rendez-vous sur le « Portail famille »

## Animation de la vie sportive

### OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (OMS)

**Association transversale de concertation et de proposition rassemblant des représentants des clubs sportifs et de loisirs sportifs et des élus à titre consultatif.**

Actions : Fête du Sport ; Remise des récompenses ; Gestion de la salle remise en forme (muscultation / cardio-training) et fitness (cours collectifs) ; Éveil sportif pour les 2/5 ans et crèches ; Activités périscolaires ; Aides à la formation d'éducateur et de dirigeant ; Missions à la Maison Sport Santé.

Serge Lafeuma, président

Tél. : 04 67 80 92 02 / 06 43 06 01 70 / omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr

 OfficeMunicipaldesSportsBLB

## Arts Martiaux

### CENTRE BALARUCOIS D'ARTS MARTIAUX (CBAM)



#### **Karaté.**

Club Labellisé «Karaté Sport Santé»

- Éveil pour les 5-6 ans / Enfants débutants 7-12 ans / Enfants expérimentés
- ADO, adultes débutants / adultes expérimentés
- Body Karaté : enfants et adultes
- Karaté contact
- Karaté défense training

André Navaud

Tél. : 06 36 04 24 70 / karate.cbam@gmail.com

### EAM QWAN KI DO



#### **Art martial sino-vietnamien. Qwan Ki Do (à partir de 5 ans).**

L'enseignement, la pratique en club, les stages et compétitions, la promotion de l'art martial Qwan Ki Do et toutes autres disciplines associées ou assimilées et armes traditionnelles.

Mireille Rouvier, présidente

Tél. : 07 84 75 96 19 / qwankido.balaruc@gmail.com

---

## Courses & marches pédestres

---

### LES FOULÉES DE BALARUC

#### **Courses solidaires**

Une marche, des courses pour tous, pour venir en aide à des jeunes, des adultes handicapés, et les aider à oublier leur maladie.

Éric Simonnet, président

TÉL. : 04 67 80 92 24 / [sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr)

### LES FOULADOUS

**Des coureuses et des coureurs animés par le désir de se dépenser** tant dans un but d'entraînement en vue d'une compétition que dans le simple souci de maintenir sa condition physique.

Ghyslain Soto, président

[fouladous@gmail.com](mailto:fouladous@gmail.com) / [www.fouladous.fr](http://www.fouladous.fr)

### RANDO THAU

**Club de randonnée pédestre, sur Balaruc-Les-Bains. Affilié à la Fédération Française de Randonnée.**

- Randos journée et demi-journée
- Marche Nordique
- Rando santé

Claude Bernard, président / Tél. : 06 51 73 81 65 / [rando.thau@gmail.com](mailto:rando.thau@gmail.com)

<http://sportsregions.randothau.fr>



Rando Thau Balaruc

---

## Cyclo

---

### AMICALE BALARUOISE CYCLO VTT

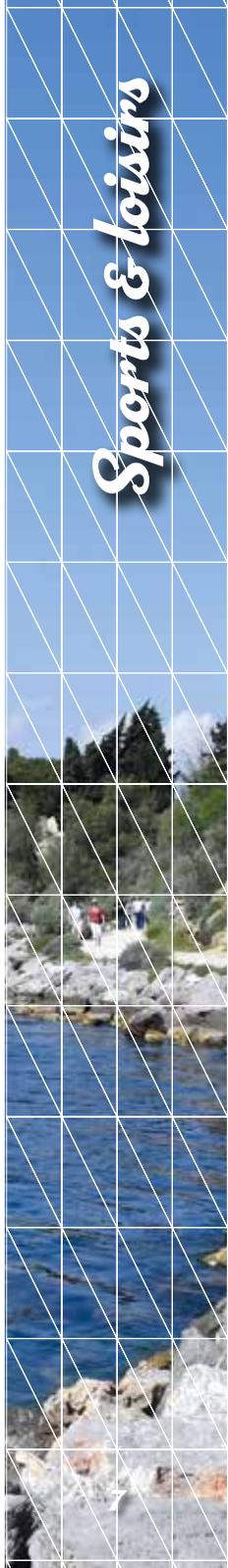
#### **Vélo**

Randonnées cyclo-touristiques, cyclosportives (département, région, national).  
Affilié à la Fédération Française de Cyclisme.

Raoul LEVET, Vice président

TÉL. : 621951307 / [abcbalaruclesbains@laposte.net](mailto:abcbalaruclesbains@laposte.net)

<http://www.amicale-balaruoise-cyclo-utt.fr>



## Danse & Gymnastique

### AINSIDANSE



#### **Danse Hip-Hop - Jazz - Street'Jazz - Classique - Salsa - Cabaret - Pilates - Zumba**

À partir de 4 ans - enfants - ados - adultes.

- **Cours bout'chous** : Éveil 1 (4 ans) - Éveil 2 (5 ans) - Initiation (6 ans).
- **Cours de 7 à 18 ans** : Hip-Hop - Jazz - Classique - Street Jazz et Salsa (à partir de 12 ans).
- **Cours adultes** : Jazz - Salsa - Pilates - Zumba - Cabaret.
- **Cours de danse contemporaine** : Enfants (7 à 11 ans) / Ados (12-14 ans) / Jeunes Adultes (15 ans et plus) et Adultes.

Anne Hamon

Tél. : 06 25 03 63 85 / [ainsidanse@neuf.fr](mailto:ainsidanse@neuf.fr) / [www.ainsidanse.fr](http://www.ainsidanse.fr)

### BALARUC GYM GRS



#### **Jazz, GR, Renforcement musculaire, stretching, swiss ball, gym adulte, pilates.**

Gymnastique Rythmique (à partir de 4 ans). Participation aux compétitions FFG mais également Ecole de GR (sans compétition). Cours Adultes : Gym Tonic, Stretching, Pilates, Swissball...

Peggy Sganga, présidente

Tél. : 06 03 16 40 08 / [lucilisa@wanadoo.fr](mailto:lucilisa@wanadoo.fr)

### GYM'FIZ



#### **Pilates, yoga, stretching adultes et enfants**

Séances collectives. Séances individuelles personnalisées possibles sur rendez-vous.

Sandrine Vialla

Tél. : 06 76 27 84 90 / [sandrine.vialla@outlook.com](mailto:sandrine.vialla@outlook.com)

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BALARUCOISE

#### **Association ayant obtenu le « Label Qualité Club EPGV » pour la 2ème fois. Dans un concept de sport-santé, venez acquérir une excellente condition physique.**

. Fit Pilates/Gym/Stretching/Body Zen . Latino Danses . Danses en ligne  
En extérieur : . Gym Oxygène . Marche Nordique . Randonnées pédestres.

Anne Ramel, présidente

Tél. : 04 67 48 25 37 / [gubalaruc@gmail.com](mailto:gubalaruc@gmail.com) /  [GV Balaruc](https://www.facebook.com/GVBalaruc)

---

## Danse & Gymnastique

---

### INTERCOM DANSE

#### **Danse africaine adultes et ados.**

Nouveauté depuis la rentrée 2022 : atelier percussions (djembé, duns, possibilités de faire des sessions kora). De nombreux stages de danse sont proposés dans l'année avec différents intervenants.

Carine Agussol,

Tél. : 06 61 90 29 31 / [carineagussol@gmail.com](mailto:carineagussol@gmail.com) / [www.intercom-danse.fr](http://www.intercom-danse.fr)

### O'BALIA - AQUAGYM

#### **Aquagym.**

Tél. : 04 67 18 52 05 / [www.obalia.fr](http://www.obalia.fr)

### SOUFFLE ET DÉTENTE

#### **Gymnastique et fitness séniors**

L'association dispense des cours collectifs deux fois par semaine pour "Le Bien Bouger et Le Bien vieillir"

Andrée Fort, présidente

Tél. : 06 20 92 65 82 / [souffleetdetente34@gmail.com](mailto:souffleetdetente34@gmail.com)

---

## Bien-être

---

### COACH ATOUTS PLUS

#### **Coaching sous toutes ses formes aux particuliers, aux entreprises, et à toute structure professionnelle ou sociale. Accompagnement à la réalisation d'un objectif personnel ou professionnel ou régler une problématique.**

Conférences et ateliers sur des thèmes tels que Communication Non Violente, gestion du stress, du temps, développer l'estime de soi et la confiance en soi, optimiser la réussite des examens, communication parentale, dans le couple, accompagnement pour l'aide à la création et au développement d'entreprise, aide à la recherche d'emploi, ateliers atypiques détente et relaxation.

Delphine De Decker, coach praticien

Tél. : 07 77 82 07 72 / [coachatoutsplus@gmail.com](mailto:coachatoutsplus@gmail.com)



[coachatoutsplus](https://www.facebook.com/coachatoutsplus)

## ÉNERGIE DU TAO

**Se reconnecter au centre de notre être et accepter de se laisser traverser par ce que la vie nous propose sans lutter afin de retrouver la paix, la joie qui sont déjà là. Pratiques corporelles énergétiques ancestrales pour préserver la santé.**

- Qi gong, yoga taoïste, automassages, relaxation, méditation, thérapie par les sons, respirations conscientes, étirements de méridiens, conscience posturale...
- Cours collectifs.

Marjorie Espinasse,

Tél. : 06 18 91 03 25 / [energietaomarjorie@gmail.com](mailto:energietaomarjorie@gmail.com)

 énergie du tao

## ESPACE TAO DAOYIN ET TAICHI CHUAN

**Le Daoyin et Le Taichi chuan ont pour but d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration, l'esprit et la souplesse des articulations.**

Le Taichi chuan est un art martial interne qui privilégie la souplesse sur la force, fondé sur la lenteur du mouvement. Le Daoyin Qi Gong est une gymnastique énergétique chinoise de bien-être.

Jean-Luc Walter,

Tél. : 06 07 29 76 19 / [espacetao@orange.fr](mailto:espacetao@orange.fr) / [www.espacetao.fr](http://www.espacetao.fr)

## PLANÈTE CORPS NATHA YOGA

**Cours collectifs et individuels en salle. Ateliers mensuels. Yoga paddle et cours de yoga en extérieur.**

- **La méthode** : Un entraînement simultané sur le corps le souffle et l'esprit.
- **Les moyens** : Les Postures, Respirations, Maîtrise du mental, Concentration, Méditation et Yoga nidra...
- **Les objectifs** : La santé, la connaissance et le développement des énergies personnelles, maîtrise de la pensée et du mental.

Jacqueline Ariol, présidente et intervenante

Tél. : 06 10 73 60 80 / [jacqueline.ariol@gmail.com](mailto:jacqueline.ariol@gmail.com)

## Sport de balle

### ASSOCIATION SPORTIVE FUTSAL BALARUCOIS



#### **Futsal.**

- Enfants 7 à 16 ans
- Adultes et vétérans
- Loisirs

Franck Abellan, Freddy Pegard, présidents

Tél. : 06 09 57 20 57 / futsal.balarucois@gmail.com

### P LEAGUE

**Pratique du Basket 3x3.** League 3us3 de basketball du Bassin de Thau.

Anthony Bourdon, président

Tél. : 06 74 58 65 72 / pleaguebasketball@gmail.com

### STADE BALARUCOIS



#### **Club de football.**

Né en 1919, le Stade Balarucois permet d'apprendre et de pratiquer le football au stade municipal Jean-Claude Combalat, à partir de 5 ans et jusqu'à Vétérans. Il propose une pratique adaptée et son école de football vient d'obtenir le label «Espoir» 2023-2026 par la FFF. Club convivial et pédagogue, on y cultive chaque jour l'authentique.

Claude Rioust, directeur sportif

Tél. : 06 23 25 35 99 / 520109@footoccitanie.fr /  stade.balarucois

### SPORT TAMBOURIN



- **École de tambourin** : (pour les enfants de 2012 et +)
- **Section loisir adultes**
- **Section compétition**

Serge Portales, président

Tél. : 06 03 43 35 33 / balarucsporttambourin@laposte.net

 balaruc sport tambourin

### TENNIS CLUB BALARUCOIS



- **Ecole de tennis FFT avec mini-tennis dès 4 ans et tennis à partir de 7 ans.**
- **Cours de perfectionnement adultes et enfants.**

5 courts éclairés : 4 bétons poreux + 1 en terre battue synthétique.

Possibilité de réserver son court de tennis via le site «ballejaune.com».

Rémi Meynadier

Tél. : 06 27 08 41 78 / tcbalarucois@gmail.com

 TcBalaruc

## Sport santé

### MAISON SPORT SANTÉ

**Pratique sportive adaptée pour commencer ou reprendre une activité physique.**

À partir d'un bilan individuel et complet (prenant en compte l'état de santé, la motivation, les envies et attentes), un projet d'activité physique sur mesure est élaboré. La personne est ensuite orientée vers une association sportive partenaire qui propose des activités physiques adaptées à ses besoins.

Service municipal / Tél. : 04 67 18 42 36 / [maisonsportsante@balaruclesbains.org](mailto:maisonsportsante@balaruclesbains.org)  
Sur rendez-vous, au complexe sportif de Pech Méja, les matins des mardis, jeudis.

## Sport de bille / de boule

### BILLARD CLUB BALARUÇOIS

**Billard Français (carambole).**

Le billard français est un jeu d'adresse qui se reconnaît au premier coup d'œil, car c'est un billard sans trou. L'association propose des cours gratuits et assure des interventions périscolaires de septembre à juin (cm1 et cm2).

Jack Malzieu / Tél. : 06 88 73 32 11  
[malzieu.jack@wanadoo.fr](mailto:malzieu.jack@wanadoo.fr) / [www.billard-balaruc.fr](http://www.billard-balaruc.fr)

### BOULE D'AZUR



**Sport Boules (Boule Lyonnaise).**

**En période scolaire :** Ecole de boules, à partir de 7 ans. Centre de formation, à partir de 13 ans.

**Lors des vacances scolaires :** Animations découverte et perfectionnement. Concours pour les adhérents.

Frédéric Ascensi, président / Tél. : 06 16 75 77 93 / [bouledazur34@orange.fr](mailto:bouledazur34@orange.fr)

## LA BOULE D'OR

### **Pratique de la pétanque en compétition ou en loisirs.**

- Concours en doublettes ou triplettes
- Concours en doublettes montées
- Concours en triplettes mixtes (avec la participation de nos partenaires restaurateurs)
- Concours à la mêlée / démêlée
- Au cours de la saison, 7 concours officiels sont organisés par l'association (dont un concours de Jeu Provençal). Les licenciés participent : aux qualificatifs pour les championnats de l'Hérault (pétanque et jeu provençal toutes catégories) ; aux championnats des clubs pétanque (Féminin, Vétéran, Open) et jeu provençal ; aux coupes de France des clubs pétanque et jeu provençal.

Yves Simon, président / Tél. : 06 61 99 74 31 / labouledor34@gmail.com

## Sport en salle

### SALLE DE REMISE EN FORME

#### **Salle de remise en forme / Complexe sportif de Pech Meja.**

250 m<sup>2</sup> pour la remise en forme et 80 m<sup>2</sup> pour le fitness. Nouvel espace équipé de 50 machines : • musculation guidée ou classique • cardio training (tapis de course, spin bike, vélo droit ou elliptique, rameur, stepper...). • salle de fitness (cours collectifs).

Lilian Experton / Tél. : 04 67 80 92 02 / 06 43 06 01 70 / omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr  
[www.ville-balaruc-les-bains.com/associations/oms.htm](http://www.ville-balaruc-les-bains.com/associations/oms.htm)



Abonnement annuel (du 01/09 au 31/07) : voir tarifs sur le site internet.  
Tarifs dégressifs en fonction de la date d'inscription.

## Sport loisirs

### SPORT ANIM'VACANCES



#### **Vacances sportives, chaque vacances scolaires, pour les jeunes de 9 à 14 ans.**

Activités diversifiées proposées à chaque vacances scolaire (excepté à Noël) par le Service des Sports de la Ville.

- Handball, accrobranche, danse, kayak, VTT, escalade, voile, basket, football, golf, beach, futsal, accrogym, boule, tambourin, paddle... (encadrement par des éducateurs brevetés et qualifiés)

- Sorties à la journée hebdomadaire pleine nature et sports d'eau vive. Programme différent chaque semaine.

Sur inscription avec une participation financière.

Service des Sports - Ville / Tél. : 04 67 80 92 24  
[sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr)

## Sport de contact

### CENTRE OLYMPIQUE BALARUCOIS



#### **Lutte olympique.**

Lutte Jeunes / Libre / Gréco-romaine et Féminine (à partir de 4 ans).

Philippe Pardon,

Tél. : 06 87 15 08 44 / [ppardon@wanadoo.fr](mailto:ppardon@wanadoo.fr)



[cobalaruclutte](https://www.facebook.com/cobalaruclutte)

### RING OLYMPIQUE BALARUCOIS



#### **Boxe anglaise, Boxe loisirs bien-être, Boxe découverte.**

Association sportive Agrément ministériel. Fédération Française de Boxe.

- Cours aéro-boxe (15 ans et +)
- Boxe éducative : Catégorie Poussins (de 6 à 9 ans) ; Catégorie Benjamins / minimes (de 10 à 13 ans) ; Catégorie 14 ans et +
- Boxe Elite : amateur / professionnel

Emmanuelle Pérez, présidente

Tél. : 06 18 77 29 96 / [emmanuelle.perez97@sfr.fr](mailto:emmanuelle.perez97@sfr.fr)

## Voile

### CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL MANURÉVA



#### **École de voile FFV labellisée.**

De la découverte au perfectionnement sportif et aux loisirs (voiliers, planches à voile, paddle, kayak).

- Apprentissage de la voile et de la planche à voile.
  - Participation aux régates départementales
- Bateau (dès 8 ans) / Planche à voile (dès 10 ans).
- Pour les adultes : Pratique du catamaran et de la planche à voile.
  - Pour les groupes, seul ou en famille : sorties thématique découverte (terroir, milieu naturel, tourisme...) en voilier collectif avec skipper.

#### Centre Nautique Manuréva

TÉL. : 04 67 48 55 63 / [centrenautiquemanureva@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:centrenautiquemanureva@mairie-balaruc-les-bains.fr)

<https://www.centrenautique-balaruc.com/>

 [centrenautiquemanureva](https://www.facebook.com/centrenautiquemanureva)

### ASBB VOILE

#### **Régates en voiliers habitables.**

Organisation de régates en voiliers habitables. Participations aux régates voiliers habitables / Sorties découvertes en voiliers. VRC : Voile radiocommandée, régates et entraînements.

Jean-François Tudesq, Président

TÉL. : 06 13 03 61 16 / [asbbvoile@gmail.com](mailto:asbbvoile@gmail.com)

<http://asbbvoile.fr/>  [asbb.voile](https://www.facebook.com/asbb.voile)

## Nautisme et plaisance

### ARESQUIERS PLONGÉE

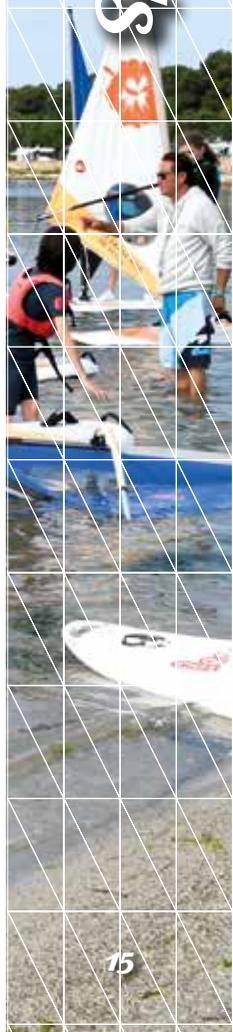
#### **Club de Plongée associatif**

- Exploration, Formation, Sorties plongées. Découverte de l'Etang de Thau, des Aresquiers.
- Organisation, en fonction de la météo, de plongées en mer.
- Participation à différentes activités nautiques en coopérant avec d'autres associations, mais également à destination du jeune public balarucois.
- Baptêmes, Nage avec palmes, biologie, ...

Centre Nautique Municipal

TÉL. : 07 66 07 55 56 / [aresquiers.plongee@gmail.com](mailto:aresquiers.plongee@gmail.com)

Association adhérente à la FFESSM, agréée Jeunesse et Sports.



## AVIRON BALARUC

### **Sport de glisse ouvert au plus grand nombre.**

« Ecole française d'aviron », FFA, composé d'une équipe de 5 éducateurs et d'un arbitre fédéral. Considéré comme sport complet et «sport santé», l'Aviron mobilise l'ensemble des groupes musculaires et exige une bonne coordination gestuelle. Préparation physique à l'activité.

Josiane Velay, présidente / Tél. : 06 19 75 51 80  
clubavironbalaruc@gmail.com /  Club Aviron Balaruc

## Nautisme & traditions

### AMICALE NAUTIQUE BALARUCOISE

#### **Nautisme Pêche**

L'Amicale Nautique Balarucoise a pour but de regrouper et représenter les pêcheurs et plaisanciers du port Suttel en organisant et animant la vie nautique avec équité et convivialité. Gestion aire de carénage et de réparation.

Antoine Lazaro et Thierry Sanchez, présidents  
Tél. : 06 28 56 71 40 / a.n.balarucoise@gmail.com

### ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS (APPB)

#### **Pêche et plaisance.**

- Promotion de la pêche de loisirs et de la plaisance - voile, thermique.
- Protection de l'environnement sur le site du «Port Suttel».
- Gestion de l'aire de carénage et de réparation.

Pierre Malaret, président / Tél. : 07 62 37 44 11  
assobalaruc@mailo.com

### SOCIÉTÉ DES JOUEURS BALARUCOIS



#### **Joutes Languedociennes.**

##### • École de joute

De 3 à 7 ans, 3 catégories sur chariots. De 8 à 15 ans, 4 catégories sur barques. 22 tournois (6 en chariots et 16 sur barques) dont 2 à Balaruc-les-Bains : 1 tournois chariots et 1 critériums des écoles de joutes sur barques

##### • Adultes, 4 catégories sur barques

Juniors (à partir de 15 ans), Séniors (à partir de 20 ans), Moyens (en dessous de 90 kg), Lourds (au dessus de 90 kg). 50 tournois officiels dont 3 à Balaruc-les-Bains : Juniors, séniors et moyens/lourds

Dimitri Adgé et Stéphane Rolouis, présidents  
Tel. : 06 74 33 82 18 /jouteurbalarucois@gmail.com  
ecoledesjouteurbalarucois@gmail.com /  JouteursBalarucois

---

---

## *Patrimoine naturel*

---

---

### AMICALE DU PORT DE LA JETÉE DE BALARUC

#### **Gestion du port centre de Balaruc**

Protection de la lagune de Thau

Frédéric Cassan, président / Tél. : 06 75 75 61 11 / [apjbalaruc@gmail.com](mailto:apjbalaruc@gmail.com)

### CHASSEURS BALARUCOIS

#### **Chasse et protection de la Gardiole**

Jean-Pierre Marchadier, président

Tél. : 06 71 71 61 50 / [nadjpi@hotmail.fr](mailto:nadjpi@hotmail.fr)

### LA PIEUVRE DE THAU

#### **Préservation de l'environnement marin.**

- Opérations nettoyage de l'étang et de ses berges.
- Sensibilisation à l'entretien et à la préservation des espaces maritimes.

François Marquez, président / Tél. : 06 14 80 63 30

### SALICORNE ET ASPHODÈLES

- Valoriser, contempler et protéger le patrimoine environnemental du bas Languedoc et du pays de Thau.
- Rendre compte de façon exhaustive, de la richesse et de la diversité des paysages et patrimoines divers de notre région.

André Tabaries / [salicaspho34@gmail.com](mailto:salicaspho34@gmail.com)



## Animation culturelle

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

**Réseau de concertation et de proposition rassemblant des associations culturelles, dont l'objet est de proposer, d'organiser ou de participer à des événements culturels.** Sa mission principale est de stimuler l'implication des habitants dans la création de nouvelles associations ou de nouvelles activités culturelles au sein d'associations existantes.

L'OMC peut aider à la conception et à l'élaboration de projets communs à plusieurs associations. Il peut ainsi être un espace de réflexion et de concertation visant à proposer des idées innovantes dans le domaine culturel.

[omcblb@orange.fr](mailto:omcblb@orange.fr)

## Activités culturelles pluridisciplinaires

### AML / ANI-MOT-LIRE



**Développement de la Poésie, de la Littérature, de la Lecture et de l'écriture en mettant l'accent sur leur dimension culturelle et participative.**

- Animations autour des Livres et des Mots - Enfants ou Parents/Enfants (de 6 à 10 ans).
- Rencontres-Echanges autour des Livres pour enfants.
- Moments de Poésie, Musique et Chansons dans le cadre de manifestations publiques (adultes).
- Découverte et partages de poèmes.
- Rencontres-Echanges autour d'un Auteur ou avec un Auteur présent.

Marie-Joëlle Bouchard, présidente

Tél. : 06 45 38 76 76 / [amLani-mot-lire1@orange.fr](mailto:amLani-mot-lire1@orange.fr)

### ASSOCIATION POUR UNE CULTURE PARTAGÉE (APCP)

**Promouvoir les actions culturelles favorisant l'implication active des résidents et le développement d'échanges renforçant le lien social et intergénérationnel.**

Activités : • «**Café discussions**» - libre échange et débat d'idées • «**La voile des Poèmes**» partage de la poésie lors du «Printemps des Poètes» (avec les écoles) • des conférences aux thèmes régionaux «**Culture autour de ...**» • «**Chansons françaises**» • «**Théâtre**».

Jacqueline Mathieu, présidente

Tél. : 06 82 24 32 32 / 04 67 48 13 66 / [mathieu-daniel1950@wanadoo.fr](mailto:mathieu-daniel1950@wanadoo.fr)

Cotisation annuelle : 10 € pour les activités à l'année (théâtre et chanson française)



**Conseils et prêt de documents (romans, bandes dessinées, DVD, livres-audio, livres en gros caractères, livres numériques, jeux, revues...).**

Lecture sur place. Animations pour tous (ateliers, accueils de classes, spectacles, expositions, rencontres...).

Résidence Sévigné Thermal / Tél. : 04 67 43 23 45  
[mediatheque.balaruc@agglopole.fr](mailto:mediatheque.balaruc@agglopole.fr) / [mediatheques.agglopole.fr](http://mediatheques.agglopole.fr)

## MULTIMÉDIA CRÉATION BALARUC (MCB)

**L'initiation, la création et le montage animé de photos et de vidéos.**

L'association informe et conseille également sur les outils informatiques et multimédias.

Pour cela elle propose en matinée, 3 ateliers par semaine : atelier multimédia (smartphones, tablettes, ordinateurs) ; atelier photos (connaissance des différentes fonctions de son appareil ; composition d'une photo, mode portrait, mode paysage, mode sport ; traitement et amélioration d'une photo à l'aide de logiciels gratuits ou payants) ; atelier montage (liure photos, animation de photos, vidéos).

James Mathé, président / Tél. : 06 60 84 33 36 / [mediacreationbalaruc@gmail.com](mailto:mediacreationbalaruc@gmail.com)

## Chant

### ENSEMBLE VOCAL ALLEGRE'THAU

**Chant choral**

**. Direction musicale : Jean-Michel Balester.**

. Apprentissage, organisation de concerts.

. Oeuvres classiques, sacrées et airs d'opéra.

Marinette Grellet, présidente / Tél. : 06 81 16 69 05  
[marinette.grellet@wanadoo.fr](mailto:marinette.grellet@wanadoo.fr)

### ENSEMBLE VOCAL CANTARÈLO

**Chant choral**

Avoir envie de chanter. Chant choral mixte. Répertoire varié : musiques sacrée, classique, du monde... Direction musicale : Stéphane PAPILLARD.

Maryvonne Molinier, présidente / Tél. : 06 33 16 36 23  
[colette.karsenty@gmail.com](mailto:colette.karsenty@gmail.com)

## Enseignement artistique

### ACTECULTURE - ÉCOLE DE MUSIQUE



#### **Enseignement musical et artistique pour tous.**

- L'éveil musical (enfants de 6 mois à 5 ans) : Les enfants découvrent les rythmes et le monde sonore à travers des jeux et exercices ludiques.
- Les cours de pratique instrumentale (à partir de 7 ans) : Guitare, Basse, Saxophone, flûte, Piano, Batterie, Percussions africaines, Batucada, Chant
- Les cours de pratique collective (classes d'ensemble)
- La formation musicale
- L'atelier à chansons (à partir de 12 ans) : écriture de la chanson.

Paul Soulat, président / Tél. : 06 34 67 30 32 / [acteculture.balaruc@gmail.com](mailto:acteculture.balaruc@gmail.com)  
[www.acteculture-musiqueblb.com](http://www.acteculture-musiqueblb.com)

## Théâtre

### COMPAGNIE THÉÂTRALE DE LA MER

#### **Atelier Théâtre-Écriture-Lecture-Vidéo.**

#### **Pour adultes et adolescents à partir de 13 ans.**

Formation et transmission, ouvertes aux débutants, aux amateurs comme aux professionnels. Pratiques artistiques dirigées par des artistes confirmés : acteurs, auteurs, metteurs en scène. Préparations possibles aux grandes Écoles de Théâtre et aux Conservatoires Nationaux. Travail du texte, training physique et vocal, improvisations, déclamation...

Moni Grégo / Tél. : 06 13 51 68 31 / 04 48 08 49 61  
[compagniedelamer@yahoo.fr](mailto:compagniedelamer@yahoo.fr)

### THAU'HU BOHU

#### **Promotion de l'art théâtral.**

L'association a notamment pour objet de participer à la vie culturelle du bassin de Thau, de rassembler les amateurs de théâtre et faire partager la passion du théâtre entre ses membres et auprès du public, en organisant, sans que cette liste soit restrictive : des représentations théâtrales, des spectacles de rue, des ateliers divers pour adultes, d'organiser des événements culturels en relation avec le théâtre.

Fabrice Clastre, président / Tél. : 06 82 23 72 87 / [thauhubohu@gmail.com](mailto:thauhubohu@gmail.com)

---

---

## Enseignement

---

---

### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL 34)

#### **Enseignement, Culture, Sorties**

Cours variés et conférences en présentiel. Votre adhésion à l'association UTL34 vous ouvre les portes de tous les cours dans tous les sites, soit plus de 50 matières pour une seule adhésion ! Aucune exigence de niveau scolaire.

Langues : Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Italien... Histoire : du Languedoc, romaine, du cinéma, de l'Art, de la philosophie...

Et de nombreuses disciplines : Astrophysique, droit, économie politique, linguistique française, mythologie, psychologie, SVT...

Des cours en virtuel : médecine cardio vasculaire, histoire de l'Égypte ancienne...

Sorties pédagogiques. Professeurs bénévoles, esprit convivial.

**Josiane Engelvin, vice-présidente**

TÉL. : 07 83 63 94 78 / [frontignan@utl34.fr](mailto:frontignan@utl34.fr) / [www.utl34.fr](http://www.utl34.fr) /  [utl34](https://www.facebook.com/utl34)

---

---

## Loisirs créatifs & jeux

---

---

### DE FIL EN AIGUILLE

#### **Travaux d'ouvrages, broderie, patchwork et couture.**

L'association « De Fil en Aiguille » vous propose de partager son savoir-faire et sa bonne humeur dans la réalisation d'ouvrages de broderie, de couture et de patchwork.

**Danielle Tavernier, présidente / Tél. : 07 81 45 11 08**

### LES AMIS DES CARTES

#### **Jeux de cartes. Rami/coinche.**

**Maurice Bermond**

### LE TAROT BALARUCOIS

#### **Club de Tarot.**

**Robert Morra, président / Tél. : 06 17 08 11 80 / [letarotbalarucois@gmail.com](mailto:letarotbalarucois@gmail.com)**

Loisirs et culture

## Production artistique

### ANIM'SUD

**Promouvoir le spectacle vivant** en produisant des spectacles autour de la chanson française et internationale.

Jean-Paul Greban, régisseur général

Tél. : 06 35 25 44 14 / grebanjeanpaul23@gmail.com

### ORCHESTRAL

**Chant et danse.**

Chanteurs, danseurs, passionnés par la musique d'hier et d'aujourd'hui

Frédéric Algarra, président / Tél. : 06 62 50 75 74 / 04 67 48 20 60

orchestral@neuf.fr /  OrchestralBalaruc

### SOLUTION HUMOUR & SPECTACLES

**Solution H Spectacle est une association qui a pour but de produire des spectacles d'humour en sketches et de chansons pour tous les publics.**

Stéphane Pétillot, président

Tél. : 06 22 76 36 82 / solutionhspectacles@gmail.com

### VIBRATHAU

**Duo de chanteurs.**

René Moreau, président / Tél. : 06 46 10 39 87 / moreaurene@hotmail.fr

---

---

## Action sociale

---

---

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

**Le CCAS intervient dans plusieurs domaines liés à l'accompagnement des personnes :**

**- Service de Cohésion Sociale :**

- Instruction des demandes en lien avec le Conseil Départemental de l'Hérault et des demandes d'aides facultatives (colis alimentaires, soutien budgétaire).
- Réception, information et aide à la constitution des dossiers de demande de logements sociaux.
- Accompagnement à l'insertion sociale et professionnelle, atelier cuisine, actions culturelles...

**- Service aux personnes dépendantes -**

- Aide à domicile, Portage de repas à domicile...

CCAS / Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 46

### ESPACE SOLIDAIRE

**La Commune a créé un Espace Solidaire, dans lequel les bénéficiaires peuvent s'inscrire dans une dynamique d'insertion sociale.** Y sont favorisés les temps d'échange et de rencontre de la population dans son ensemble. Des ateliers collectifs divers, sur les thèmes du bien-être, la culture, la parentalité, la recherche d'emploi, sont mis en place. Une épicerie sociale, aménagée en libre-service, est également accessible, sur dossier, dans les locaux de l'Espace Solidaire. Cette supérette propose aux personnes en situation difficile des denrées de qualité à moindre coût. Elle accueille des personnes habitant la commune depuis plus de 3 mois et se trouvant en situation financière ou sociale délicate. Il faut alors se présenter au CCAS pour tout renseignement et être orienté vers un travailleur social, pour constituer un dossier d'admission à l'épicerie sociale.

CCAS / Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 46

---

---

## Solidarité

---

---

### APF FRANCE HANDICAP

**Défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.**

Défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture...

Rodolphe Boyer, représentant du Bassin de Thau auprès de l'APF France Handicap - Hérault / Tél. : 06 09 17 37 17 / <http://dd34.blogs.apf.asso.fr>

## Solidarité

### CROIX ROUGE FRANÇAISE

**Unité locale du bassin de Thau. Actions solidaires, humanitaires, encadrement.**

La Croix Rouge Française s'est imposée comme un acteur essentiel du lien social et de la solidarité.

Activités : **Secourisme, Écoute - prévention, Écrivain public, accompagnement scolaire, Aide alimentaire** avec le C.C.A.S., **Atelier couture, Vestiboutique pour tous** - 10 Quai Pasteur - Sète (BUS)

**Joëlle Biévelot, présidente - coordinatrice, CRF unité locale / Bassin de Thau**

**Tél. : 04 99 02 77 80 / 06 89 68 06 48**

**Unité locale Bassin de Thau**

**Tél. : 04 67 74 34 66 (Bureau) / 06 03 08 17 70 (Urgence et secourisme)**

**Croix Rouge Écoute : 0800 858 858 (appel anonyme gratuit).**

### FNATH

**Association des accidentés de la vie.**

La FNATH aide, assiste et accompagne, toutes les personnes en situation de handicap dans leurs démarches administratives (constitution de dossier MDPH pour les différentes demandes d'allocations AAH, RQTH, carte de mobilité, etc.) Elle les accompagne également pour leurs démarches juridique (constitution de recours CPAM auprès du pôle social du tribunal judiciaire ou administratif. La FNATH assure des permanences les 1er et 3ème jeudi de chaque mois, de 10h30 à 11h30, à l'espace Louise Michel. Permanences sur rendez-vous.

**Tél. : 04 67 65 13 70 ou 06 18 44 12 66**

### LES BLOUSES ROSES (COMITÉ SÈTE ET DU BASSIN DE THAU)

**Interventions à l'hôpital et en maison de retraite.**

L'objectif de l'association : donner un peu de joie à ceux qui souffrent, à ceux qui sont seuls ; être disponible pour eux, les écouter, leur apporter du réconfort en mettant en place des activités.

**Louis Lopez, présidente Tél. : 07 71 66 63 57 / lesblousesroses34@gmail.com**

## SECOURS CATHOLIQUE

### **Actions caritatives.**

- Agir pour les plus démunis (aider à trouver les moyens matériels et moraux pour se reconstruire).
- Suiivi de dossiers et accompagnement (avec les services sociaux).
- Aide aux devoirs (avec la Croix-Rouge).
- Informations, accueil, écoute (Sur rendez-vous).
- Aide aux colis de la Banque Alimentaire (avec le CCAS).
- Vestiaire (mercredi et vendredi matin). • Groupe de paroles.

**Christiane Marini, responsable / Tél : 06 29 21 27 52**

## SECOURS POPULAIRE

### **Aide aux personnes en difficulté.**

- Écoute, aide aux démarches et au montage de dossiers, accompagnement et soutien familial.
- Aide vestiaire, aide à l'équipement de la maison, épicerie sociale et aide d'urgence à Sète.

**Tél. : 04 99 04 98 37 / [sete@spf34.org](mailto:sete@spf34.org)**

---

---

## *Accessibilité*

---

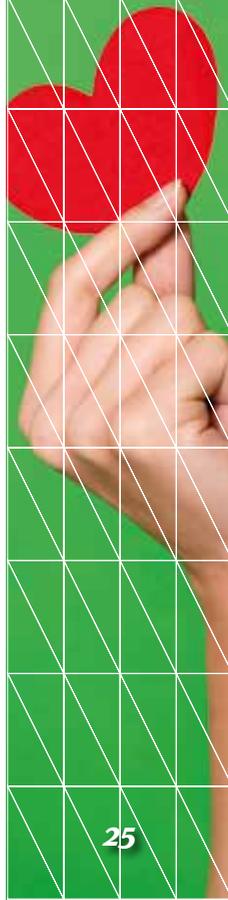
---

## GIHP ( GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES)

### **Aide et accompagnement à la mobilité secteur Sète Agglopôle Méditerranée.**

Le service s'adresse aux personnes habitant les communes de Sète Agglopôle Méditerranée, à mobilité réduite (Handicap moteur, handicap sensoriel), ayant une carte d'invalidité, ou une carte d'invalidité en cours de validité, sous réserve d'acceptation d'un dossier d'admission.

**[mobilite-thau@gihp-occitanielr.org](mailto:mobilite-thau@gihp-occitanielr.org) / Tél. : 04 67 53 33 34**  
**[www.gihp-occitanielr.org](http://www.gihp-occitanielr.org)**



---

---

## Prévention Santé

---

---

### CLUB COEUR SANTÉ

**Informer sur la prévention des maladies cardio-vasculaires, promouvoir et favoriser les recherches médicales, apporter son aide à la réadaptation et à la réinsertion des cardiaques.**

Sont dispensés, des cours de : Gymnastique, vélos, tapis, rameurs, aquaGym.  
Ainsi qu'une fois par semaine, une séance de marche.

Annie Genty, présidente / Tél: 06 23 20 56 61

### ÉTINCELLE OCCITANIE

**Propose des activités de soins de support gratuitement pour les personnes touchées par un cancer.**

Marie-Morgane Le Berre, coordinatrice & Chargée de projets  
contact-montpellier@etincelle-occitanie.com / [www.etincelle-occitanie.com](http://www.etincelle-occitanie.com)

---

---

## Prévention santé

---

---

### MAISON SPORT SANTÉ

**Pratique sportive adaptée pour commencer ou reprendre une activité physique.**  
Plus d'informations p.12.

Service municipal / Tél. : 04 67 18 42 36 / [maisonsportsante@balaruclesbains.org](mailto:maisonsportsante@balaruclesbains.org)

---

---

## Loisirs séniors

---

---

### L'AMICALE DE L'ÂGE D'OR

**Créer, animer et développer des rencontres et des liens d'amitié entre séniors.**

Activités proposées : Jeux de cartes et de société, atelier peinture, marche / promenade, voyages d'agrément et culturels, goûters festifs (Galette des Rois - Fête des Mères), repas festifs et conviviaux (repas annuel, loto hebdomadaire...)

Lily Gros / Tél: 06 56 87 86 60 / [agedorbalaruc34@gmail.com](mailto:agedorbalaruc34@gmail.com)

# Vie Patriotique & Devoir de Mémoire

## ARAC

### **Association Républicaine des Anciens Combattants et des Combattants pour l'Amitié, la Solidarité, la Mémoire, l'Antifascisme et La Paix.**

- Défendre et étendre les droits à réparation des anciens combattants et victimes de guerre.
- Rassembler les hommes et les femmes dans l'action contre la guerre, pour la paix et la solidarité entre les peuples.
- Cultiver la « mémoire de l'histoire » dans un esprit de vérité.
- Promouvoir les idéaux républicains de liberté, d'égalité et de fraternité.

Jean-Franck Cappellini, président

Tél. : 06 37 34 83 75 / [jfcappellini@wanadoo.fr](mailto:jfcappellini@wanadoo.fr)

## LE SOUVENIR FRANÇAIS

### **Association patriotique mémorielle.**

#### **Comité des 2 Balaruc & Environs**

Né après la guerre de 1870, déclaré d'Utilité publique dès 1905, le Souvenir Français a pour missions :

- Conserver la mémoire de celles et de ceux qui sont morts pour la France ou qui l'ont honorée.
  - Participer à l'entretien de leurs tombes et des monuments à leur gloire.
  - Transmettre le devoir de mémoire... Commémorations, recherches historiques, conférences, voyages mémoriels...
- Interventions et actions en faveur des jeunes générations.

Marie-Eue Blondeau, présidente

Tél. : 06 81 57 04 44 / [sf.balaruc@orange.fr](mailto:sf.balaruc@orange.fr) /  [souvenirfrancaisbalaruc](https://www.facebook.com/souvenirfrancaisbalaruc)

## U.H.A.A.C.

### **Union Héraultaise Association Anciens Combattants.**

- Sauvegarde du patrimoine moral et des intérêts matériels des A.C. et de toutes les victimes de guerre.
- Maintien du culte du souvenir.
- Participation aux cérémonies commémoratives officielles afin d'honorer le devoir de mémoire.
- Démarches diverses pour les dossiers des A.C. et de leurs veuves (carte du Combattant, décorations, aide sociale...).
- Sorties culturelles et repas amicaux.

Jean-Pierre Poulain, président

Tél. : 07 82 03 39 84 / 06 52 71 64 23 / [jpmcp@yahoo.fr](mailto:jpmcp@yahoo.fr)

## *Comité de quartier*

### COMITÉ DE QUARTIER ATHÉNA

- Défendre les intérêts des résidents pour un quartier plus agréable à vivre.
- Développer la solidarité pour renforcer la qualité de vie et la convivialité.

**Michel Boivin, président**

Tél. : 06 83 10 91 95

michel.boivin3@orange.fr /  Coeur de Balaruc-Les-Bains

### COMITÉ DE QUARTIER MARINES DE THAU (CQMT)

- Instance d'écoute, de débats et d'expressions, concernant les projets d'aménagements de notre environnement, la vie dans le quartier, ou encore l'amélioration du lien social dans le voisinage.
- Organisation d'une meilleure communication envers la population du quartier et ainsi, constituer un relais entre les élus municipaux, la population et les commerçants.

**Yves Juarez, président**

Tél. : 06 82 56 27 72 / yjuarez@free.fr

### COMITÉ DE QUARTIER ET D'ANIMATION DE LA RÊCHE ET DES USINES (CQARU)

Animations, défense des intérêts des riverains

- Animer au mieux le quartier au travers de sorties, rencontres, repas et spectacles.
- Servir de relais entre la Municipalité et les habitants du quartier en termes de sécurité et d'environnement.

**Cédric Leclerc, président**

Tél. : 06 81 07 58 23 / cqaru3450@gmail.com /  cqaru balaruc les bains

## *Animations dans la ville*

### LE COMITÉ DES FÊTES

- Organisation de moments de fête et de convivialité, toute l'année.
- Participer au foisonnement festif de Balaruc-Les-Bains.

**Gilles Antignac, président**

Tél. : 07 61 79 15 21

antignac.comitedesfetes.balaruc@outlook.com /  cqaru balaruc les bains

## ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DE BALARUC

- Fédérer les commerçants et artisans de Balaruc-Les-Bains.
- Les représenter auprès des instances professionnelles.
- Organiser des actions commerciales tout au long de l'année : Braderies, MISS CURISTE BALARUC, Marché de Noël, ...
- Catalogue des adhérents

**Cathy Dumas, présidente**

**Tél. : 06 31 02 63 01 / [acb.balaruc@gmail.com](mailto:acb.balaruc@gmail.com)**

**[www.acbbalaruc.fr](http://www.acbbalaruc.fr) /  [acb balaruc](https://www.facebook.com/acb.balaruc)**

## AMICALE DES PIEDS NOIRS

Regrouper les personnes originaires d'Afrique du Nord et celles qui s'intéressent à l'histoire et aux coutumes de cette ancienne province française.

- Commémorations, devoir de mémoire.
- Actions caritatives.
- Rencontres festives et culturelles
- Voyages.

**Jean-Michel Illam, président**

**TÉL. : 07 61 79 15 21**

## Voyages

### ASSOCIATION LE SABLE ET L'OcéAN (ALSEO)

Organisme Balarucois de voyages au Maroc et au Sénégal, proposant, de par son statut associatif, différentes thématiques de séjours aussi authentiques qu'originales (Pêche - circuits routiers itinérants de découvertes - séjours étoiles, randonnées et trek - Raids en quads), selon un rapport qualité/prix performant.

**Yves Juarez**

**Tél. : 06 82 56 27 72 / [contact@alseo.fr](mailto:contact@alseo.fr)**

**[www.alseo-voyages-maroc.fr](http://www.alseo-voyages-maroc.fr) /  [Alseo-voyages](https://www.facebook.com/Alseo-voyages)**

*Vie de la cité*

## Défense des droits

### CGT RETRAITÉS

- Action syndicale. Pétitions, journal d'information, manifestation.

Henri Pascal, secrétaire / Tél. : 04 67 43 47 11

### CHAT LIBRE BALARUC

Défense des chats errants qui étaient condamnés par les règlements sanitaires à être capturés, mis en fourrière et euthanasiés.

- Trappage des chats errants.
- Stérilisation et tatouage.
- Placement ou suivi des animaux.
- Alimentation des chats régulièrement par des bénévoles.

Fabienne Morer, présidente

Tél. : 06 16 84 24 38 / [chatlibredebalaruc@gmail.com](mailto:chatlibredebalaruc@gmail.com)



Association-du-Chat-Libre-de-Balaruc

### UFC QUE CHOISIR - SÈTE

- Association de défense des consommateurs.

Tél. : 04 67 53 10 05 / [contact@sete.ufcquechoisir.fr](mailto:contact@sete.ufcquechoisir.fr) / <https://sete.ufcquechoisir.fr>

# Notes

# VIBREZ À BALARUC

## Jouez au Casino Circus



**Machines à Sous**



**Roulette Anglaise  
Électronique**



**Roulette Anglaise  
Traditionnelle**



**Black Jack**



**Rampo**



**Restaurant**

**prana**  
restaurant lounge



**Bar**



**Circus CASINO**  
**BALARUC. LES BAINS**

66 Rue du Mont Saint-Clair, 34540 Balaruc-les-Bains - Autoroute A9  
Sortie 33 - +33 04 67 48 00 56 - [www.casinobalaruc.com](http://www.casinobalaruc.com)

L'accès à la salle de jeu est réservé aux personnes majeures non interdites de jeu sur présentation d'une pièce d'identité obligatoire.

**+18** **Ouvert tous les jours de 10h00 à 3h15**

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

**GOUVERNEMENT**  
Liberty  
Égalité  
Fraternité

# Fête des Associations

2023

Samedi 9 septembre

10h30-17h30

Parc Charles de Gaulle

