

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 28 Du 08 juillet au 12 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Seiche à la Provençale Tagliatelles Fruit de saison BIO G : Gaufre au chocolat/Fruit	Salade de pâtes Blanquette de veau sans crème Carottes BIO vichy Fromage de chèvre Fruit de saison G : Palmier/Fruit	Menu Les Baléares proposé par l'ALSH de Frontignan Tomates BIO en salade Paëlla garnie Compote pomme banane Chamonix G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Melon Charentais BIO Sauté de porc Sauce moutarde sans crème Haricots verts sautés sans beurre Fruit de saison G : Pain/Chocolat/Compote pomme	Repas froid
					Tielle
					Salade repas boulgour lentilles
					Fromage de chèvre
Semaine 29 Du 15 juillet au 19 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Tielle Filet de poisson meunière MSC Printanière de légumes sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Langue de chat/Fruit	Repas froid Salade de riz repas Jambon de dinde Gaufre au sucre Compote pomme abricot G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Menu Les Baléares proposé par l'ALSH de Frontignan Salade verte mélangée BIO Tomate farcie Gnocchi poêlés sans beurre Compote pomme fraise SP : Tomate farcie sans porc G : Gaufre au sucre/Fruit	Menu Thaït proposé par l'ALSH de Frontignan Chou chinois vinaigrette Tajine poulet citron Riz créole de camargue IGP Beignet coco G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme coing	Menu Végétarien
					Salade de blé
					Omelette sans lait
					Poêlée de légumes BIO sans beurre
Semaine 30 Du 22 juillet au 26 juillet Vacances Scolaires C12 S2	Menu Nouvelle Zélande proposé par l'ALSH de Frontignan Chiffonade d'iceberg sans dés de cantal Pépites de filet de colin MSC Frites et ketchup Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Confiture/Compote	Menu Végétarien Salade du sud (Betteraves, maïs, olive) Œufs durs Epinards natures Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Repas froid Tielle Chipolata Ratatouille Fromage de chèvre Fruit de saison BIO SP : Poulet rôti LR G : Gaufre au chocolat/Fruit	Repas froid Pan bagnat (Thon, œuf, Tomate, salade verte) Chips Compote BIO pomme abricot G : Gaufrettes vanille/ Compote pomme banane	Menu Végétarien
					Concombre vinaigrette
					Macaronade au bœuf BIO
					Penne
Semaine 31 Du 29 juillet au 02 août Vacances Scolaires C12 S3	Radis sans beurre Paëlla de la mer Fromage de chèvre Fruit BIO de saison G : Gaufrettes vanille/Fruit	Menu Végétarien Salade verte et pois chiche Clafouti à la tomate sans crème Courgettes BIO sautées Fromage de chèvre Fruit de saison G : Crumble aux pommes sans lait/ Fruit	Duo carottes et courgettes râpées Veau marengo Boulgour BIO Compote pomme banane Speculos G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Repas froid Taboulé (semoule BIO) Filet de poisson meunière MSC Haricots beurre sans beurre Bûche de chèvre Fruit de saison G : Pain/Confiture/ Compote pomme coing	Repas froid
					Salade de pomme de terre repas (Pomme de terre, oignons, tomate)
					Sandwich jambon sans beurre
					Fromage de chèvre

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements