



*Chère Balarucoise,  
Cher Balarucois,*

*Balaruc-les-Bains est une ville où le sport, la culture, la solidarité ... ont toujours eu une place prépondérante.*

*Vivre à Balaruc, c'est avoir accès, chaque jour, à un large éventail d'offres culturelles, sportives et de loisirs. La palette d'activités proposée par les associations et la Ville couvre les champs les plus divers. Elle permet de tisser des liens intergénérationnels et sociaux, d'animer la vie locale grâce aux Balarucois qui s'engagent quotidiennement, partagent leur passion au service de leurs concitoyens et grâce aux agents municipaux toujours soucieux d'améliorer la qualité de leurs actions.*

*Notre tissu associatif est vecteur de belles initiatives. Il offre de nombreuses opportunités de rencontres et d'engagements. Il agit dans les quartiers et donne corps à la notion de citoyenneté. Il crée le lien entre les habitants. Son dynamisme et sa diversité sont des atouts essentiels pour le rayonnement de Balaruc.*

*Parce que les associations constituent une véritable force vive au sein de notre commune et que nous considérons que leur dynamisme et leur diversité sont des atouts forts, la Ville a fait le choix de les accompagner dans leur fonctionnement, leurs projets et leur développement. Au quotidien, elle apporte un soutien humain, financier et technique aux acteurs associatifs, et leur met à disposition l'ensemble de ses équipements.*

*Aux côtés des clubs et associations, la commune propose elle-même de nombreuses activités.*

*Rendre la ville vivante et attrayante est un effort partagé avec les responsables et bénévoles, qui donnent de leur temps au service des Balarucoises et des Balarucois et participent quotidiennement au dynamisme de notre cité.*

*Ce guide est le reflet de la richesse et de la diversité de notre tissu associatif, qui contribue chaque année à faire vivre notre commune, à renforcer les liens et à offrir à chacun des moments de partage, d'apprentissage et de convivialité. Il a été conçu pour vous aider à trouver, pour vous et votre famille, les activités qui vous conviennent et pour faciliter votre rencontre avec les associations qui les proposent.*

*Bonne saison à toutes et à tous !*

**Gérard Canovas,  
Maire de Balaruc-les-Bains.**

**A**

ACOBBS p. 25  
 Accompagnement et éveil du Soir (A.E.S.) p.5  
 Accueil de jeunes Pech Méja p.5  
 Accueil de Loisirs « Le Petit Bois » p. 4  
 Accueil de Loisirs Périscolaire p. 5  
 ActeCulture / École de Musique p. 19  
 Ah Bon ? / École de Théâtre p. 19  
 Ainsidanse p. 8  
 Amicale Balarucoise Cyclo VTT p. 13  
 Amicale de l'âge d'Or (L) p. 25  
 Amicale des Pieds Noirs p. 27  
 Amicale du Port de la Jetée de Balaruc p. 16

Amicale Nautique Balarucoise p. 16  
 Amis des Cartes (Les) p. 20  
 AML / Ani-Mot-Lire p. 17  
 Anim'Sud p. 21  
 APF France Handicap p. 23  
 ARAC p. 25  
 Aresquiers Plongée p. 15  
 Art'Sociation p. 19  
 ASBB Voile p. 15  
 Association des Commerçants et Artisans de Balaruc p. 27  
 Association des Pêcheurs Plaisanciers (APPB) p. 16  
 Association Le Sable Et l'Océan (ALSEO) p. 28  
 Association Pour une Culture Partagée (APCP) p. 18  
 Association Sportive Futsal Balarucois p. 10  
 Aviron Balaruc p. 15

**B**

Bal'Ados p. 5  
 Balaruc Gym GRS p. 8  
 Billard Club Balarucois p. 7  
 Blouses Roses (Les) p. 23  
 Boule d'Azur p. 7  
 Boule d'Or (La) p. 7

**C**

Centre Balarucois d'Arts Martiaux (CBAM) p. 6  
 Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) p. 22  
 Centre Nautique Manuréva p. 14

Centre Olympique Balarucois p. 14  
 CGT Retraités p. 28  
 Chasseurs Balarucois p. 17  
 Chat libre Balaruc p. 28  
 Club Coeur Santé p. 24  
 Coach Atouts Plus p. 9  
 Comité de Quartier Athéna p. 26  
 Comité de Quartier et d'Animation de la Rêche et des Usines (CQARU) p. 26  
 Comité de Quartier Marines de Thau (CQMT) p. 26  
 Comité des Fêtes (Le) p. 27  
 Compagnie Théâtrale de la Mer p. 19  
 Crèche / Halte garderie « les Moussillons » p. 4  
 Croix Rouge Française p. 23

**D**

De fil en aiguille p. 20

**E**

Énergie du Tao p. 9  
 Ensemble Vocal Allegre'Thau p. 18  
 Ensemble Vocal Cantarèlo p. 18  
 Espace Solidaire p. 22  
 Espace Tao Daoyin et Taichi Chuan p. 10  
 Étincelle Occitanie p. 11 et 24

**F**

FNATH p. 23  
 Fouladou (Les) p. 13  
 Fusion fight club p. 6

**G**

Gemme de Yoga p. 10  
 GIHP p. 24  
 Gym'Fiz p. 8  
 Gymnastique Volontaire Balarucoise p. 8

**I**

Intercom Danse p. 9

**L**

Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP) « Balaronde » p. 4

**M**

Maison Sport Santé p.11, 25  
 Médiathèque p. 18

Multimédia Création Balaruc (MCB) p. 18

**N**

Nos enfants extraordinaires de Thau p. 13

**O**

Office de Tourisme de Balaruc p. 27  
 Office Municipal de la Culture p. 17  
 Office Municipal des Sports (OMS) p. 6  
 Orchestral p. 21

**P**

Pieuvre de Thau (La) p. 17  
 Planète Corps Natha Yoga p. 10  
 P League p.11

**R**

Rando Thau p. 13  
 Relais Petite Enfance (RPE) p. 4  
 Ring Olympique Balarucois p. 14

**S**

Salicorne et Asphodèles p. 17  
 Salle de remise en forme p. 12  
 Secours Catholique p. 23  
 Secours Populaire p. 24  
 Société des Jouteurs Balarucois p. 16  
 Solution Humour & Spectacles p. 21  
 Souffle et Détente p. 9  
 Souvenir Français (Le) p. 26  
 Sport Anim'Vacances p. 12  
 Sport tambourin p. 11  
 Stade Balarucois p. 11

**T**

Tarot Balarucois (Le) p. 21  
 Tennis Club Balarucois p. 11  
 Thau'hu Bohu p. 19

**U**

UFC Que Choisir - Sète p. 28  
 Université du Temps Libre (UTL 34) p. 20

**V**

Vibrathau p. 21

DES ACTIVITÉS CLASSÉES PAR THÉMATIQUE

4-5 : *Enfance Jeunesse*  
 6-14 : *Sport & Loisirs*  
 14-16 : *Sports & Nautisme*  
 16-17 : *Lagune & Nature*

17-21 : *Loisirs & Culture*  
 22-25 : *Social & Solidarité*  
 25-26 : *Mémoire*  
 26-28 : *Vie de la cité*



## PETITE ENFANCE

CRÈCHE / HALTE GARDERIE  
« LES MOUSSAILLONS »

**Accueil des jeunes enfants dès l'âge de 2 mois 1/2 à 4 ans.**

Établissement agréé par la direction départementale de la protection maternelle et infantile. Encadrement assuré par des professionnels diplômés.

2, rue de la Douane / Tél. : 04 67 18 48 28  
m.a.lesmoussailons@mairie-balaruc-les-bains.fr  
40 places

LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT  
(LAEP) « BALARONDE »

**Accueil des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés.**

Les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte ou les futurs parents sont accueillis pour un temps convivial de rencontre, d'écoute et d'échange pour le plaisir de jouer et d'être ensemble (gratuit).

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 71 50 /  
laepbalaronde@mairie-balaruc-les-bains.fr  
ouvert les mercredis matin de 9h à 12h  
(hors vacances scolaires)

## RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

**Animation auprès des enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés de leur assistante maternelle, les mardis de 9h45 à 11h15 et permanences du RPE aux familles en recherche d'un accueil chez une assistante maternelles, accompagnement au contrat de travail, les jeudis après-midi de 14h à 16h.**

Animations pour « jeunes enfants » par des ateliers ou des temps de jeux libres.

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 56 /  
s.quintin@frontignan.fr ou  
c.ribes@frontignan.fr

Animations : mardi de 9h45 à 11h15.

Permanences téléphoniques et RDV : Jeudi de 14h à 16h



## ENFANCE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS  
« LE PETIT BOIS »

**Accueil des enfants de 3 à 13 ans, pour des activités ludiques et éducatives adaptés aux différentes tranches d'âge :**

• Découverte de l'environnement • Vie de groupe • Jeux et grands jeux • Activités manuelles et artistiques ...  
Accueil à la journée ou à la demi-journée. ALSH conventionné avec la CAF.

enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr  
www.ville-balaruc-les-bains.com  
Inscription sur le site via les « Accès rapide »  
et rendez-vous sur le « Portail famille »

## ACCUEIL DE JEUNES / PECH MÉJA

**Rendre les jeunes acteurs de leurs loisirs.**

**De 13 à 17 ans.**

Activités sportives, culturelles et de loisirs. Mise en place avec les jeunes de projets et d'actions dans une démarche de sensibilisation à la citoyenneté. Activités hebdomadaires, séjours, activités à thème et sortie pendant les vacances. Actions de prévention-sensibilisation (sécurité routière, addictions...). Contacts réguliers dans les différents quartiers de la commune.

Espace Louise Michel,

Tél. : 04 67 80 71 50 /

[www.ville-balaruc-les-bains.com](http://www.ville-balaruc-les-bains.com) /  asso.batados

## BAL'ADOS

**Aider les jeunes à devenir citoyens (à partir de 13 ans).**

Mise en place de séjours avec et pour les jeunes. Actions permettant l'autofinancement des projets des jeunes (vente de livres, de crêpes, restauration...).

Espace Louise Michel,

Tél. : 04 67 80 71 50 /

[www.ville-balaruc-les-bains.com](http://www.ville-balaruc-les-bains.com) /  asso.batados



## ACTIVITÉS AUTOUR DU TEMPS SCOLAIRE

### ACCOMPAGNEMENT ET ÉVEIL DU SOIR (A.E.S.)

**Association d'aide aux devoirs et matières où l'élève est en difficulté. Renforcement des principales matières.**

Accompagnement et éveil du soir (primaire, collège et lycée). Cours d'alphabétisation (toutes nationalités), soutien, préparation aux concours et examens (pour adultes).

Joëlle Bievelot, présidente coordinatrice A.E.S.

Tél. : 04 99 02 77 80 / 06 89 68 06 48

### ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISCOLAIRE ATELIERS DE DÉCOUVERTE - SPORTIVES ET CULTURELLES -

**Une gamme différenciée et renouvelées d'activités pour les élèves des écoles primaires après le temps scolaire.**

L'année scolaire est divisée en deux périodes indépendantes (d'octobre à février et de février à juin), pour permettre aux enfants de diversifier leurs pratiques sportives et artistiques, sous la houlette du service des sports, du service culture et festivités et du service jeunesse-périscolaire, en partenariat avec des associations de la ville de Balaruc-les-Bains.

Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 71 55

[enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:enfance@mairie-balaruc-les-bains.fr)

[www.ville-balaruc-les-bains.com](http://www.ville-balaruc-les-bains.com)

Inscription sur le site via les « Accès rapide »  
et rendez-vous sur le « Portail famille »

## ANIMATION DE LA VIE SPORTIVE

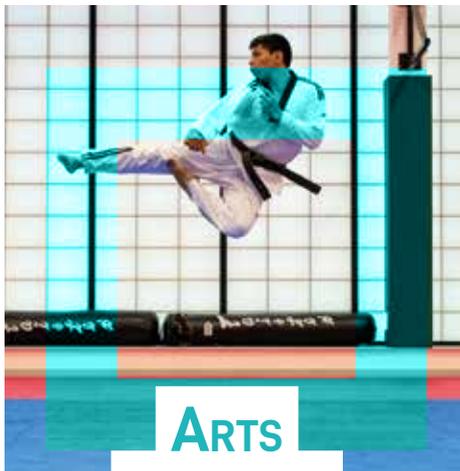


OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS   
(OMS)

**Association transversale de concertation et de proposition rassemblant des représentants des clubs sportifs et de loisirs sportifs et des élus à titre consultatif avec la volonté d'être au service des clubs et de leurs adhérents pour contribuer au développement du sport pour tous.**

Actions : Fête du Sport ; Remise des récompenses ; Gestion de la salle remise en forme (muscultation / cardio-training) et fitness (cours collectifs) du complexe sportif de Pech Méja ; Éveil sportif pour les 2/5 ans et crèches ; Activités périscolaires ; Aides à la formation d'éducateur et de dirigeant ; Aides aux formations 1er secours ; Sortie Nature ; Dispositifs de loisirs sportifs intergénérationnels et contribution ou portage d'actions sportives à finalité caritative..

**Serge Lafeuma, Président**  
Tél. : 04 67 80 92 02 / 06 43 06 01 70 /  
omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr  
/ OfficeMunicipaldesSportsBLB



## ARTS MARTIAUX

CENTRE BALARUCOIS D'ARTS MARTIAUX  
(CBAM) 

### Karaté

- Éveil pour les 5-6 ans / enfants débutants 7-12 ans / enfants expérimentés. Ados, adultes débutants / adultes expérimentés
- Body Karaté : enfants et adultes.
- Karaté contact
- Karaté défense training

André Navaud,  
Tél. : 06 36 04 24 70 / karate.cbam@gmail.com

FUSION FIGHT CLUB   
( ANCIEN EAM QKD BALARUC )

**Art martial : Eveil martial, Kung Fu Vietnamien, Karaté contact, full contact et MMA (à partir de 5 ans).**

Eveil martial, Kung Fu Vietnamien, Karaté contact, full contact et plus généralement toute discipline martiale en ce compris la pratique des arts martiaux mixtes souvent désignés par le sigle anglais MMA ( Mixed Martial Art )

Eric Molinier, président  
Mireille Rouvier, secrétaire  
Tél. : 06 26 34 08 78 / 07 84 75 96 19  
fusionfightclub@gmail.com



## SPORT DE BILLE / BOULE

### BILLARD CLUB BALARUÇOIS

#### Billard Français (carambole).

Le billard français est un jeu d'adresse qui se reconnaît au premier coup d'œil, car c'est un billard sans trou. L'association propose des cours gratuits et assure des interventions périscolaires de septembre à juin (cm1 et cm2).

Jack Malzieu,

Tél. : 06 88 73 32 11 / malzieu.jack@wanadoo.fr

<http://www.billard-balaruc.fr/>

### BOULE D'AZUR

#### Sport Boules (Boule Lyonnaise).

En période scolaire : Ecole de boules, à partir de 7 ans.  
Centre de formation, à partir de 13 ans. Lors des vacances scolaires : Animations découverte et perfectionnement.  
Concours pour les adhérents.

Frédéric Ascensi, président

Tél. : 06 16 75 77 93 / bouledazur34@orange.fr

### LA BOULE D'OR

#### Pratique de la pétanque en compétition ou en loisirs.

- Concours en doublettes ou triplettes
- Concours en doublettes montées
- Concours en triplettes mixtes
- Concours à la méléée / démélée
- Au cours de la saison, 7 concours officiels sont organisés par l'association (dont 1 concours de Jeu Provençal)

Les licenciés participent :

- aux qualificatifs pour les championnats de l'Hérault (pétanque et jeu provençal toutes catégories)
- aux championnats des clubs pétanque (Feminin, Vétérans, Open) et jeu provençal
- aux coupes de France des clubs pétanque et jeu provençal

Yves Simon, président

Tél. : 06 61 99 74 31 / tabouledor34@gmail.com



## DANSE & GYMNASTIQUE

### AINSIDANSE

**Danse Hip-Hop - Dancehall - Jazz - Street Jazz - Classique - Contemporain - Salsa - Heels - Pilates - Yogadanse**

- Cours bout'chous : Eveil (4-5 ans) - Initiation (6 ans).
- Cours enfants : Hip-Hop - Dancehall - Jazz - Street Jazz - Classique - Contemporain.
- Cours adultes : Pilates - Yogadanse - Jazz - Contemporain - Heels (Cabaret) - Salsa.

Anne Hamon,

Tél. : 06 25 03 63 85 / [ainsidanse@neuf.fr](mailto:ainsidanse@neuf.fr)  
<http://www.ainsidanse.fr/>

### BALARUC GYM GRS

**Jazz, GR, Renforcement musculaire, stretching, swiss ball, gym adulte, pilates.**

Gymnastique Rythmique (à partir de 4 ans). Participation aux compétitions FFG mais également Ecole de GR (sans compétition). Cours Adultes : Gym Tonic, Stretching, Pilates, Swissball...

[marieclaude.rojas@gmail.com](mailto:marieclaude.rojas@gmail.com)

### GYM'FIZ

**Pilates, yoga, stretching adultes et enfants**

Séances collectives. Séances individuelles personnalisées possibles sur rendez-vous.

Sandrine Viala,

Tél. : 06 76 27 84 90 / [sandrine.vialla@outlook.com](mailto:sandrine.vialla@outlook.com)

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BALARUCOISE

**Association ayant obtenu le « Label Qualité Club EPGV » pour la 2ème fois. Dans un concept de sport-santé, venez acquérir une excellente condition physique.**

Fitness/Pilates/Gym/Stretching/Body Zen/Yoga

- Zumba
- Danses en ligne
- En extérieur : Marche Nordique

Anne Ramel, présidente

Tél. : 04 67 48 25 37 / [gvbalaruc@gmail.com](mailto:gvbalaruc@gmail.com)  
/  **GV Balaruc**

## INTERCOM DANSE

### Danse africaine pour adultes et ados autour des danses traditionnelles d'Afrique de l'Ouest (Guinée, Burkina Faso, Côtes d'Ivoire, Mali)

Rentrée 2024 : continuité des ateliers de percussions (djembé, duns, possibilités de faire des sessions de kora), danse africaine traditionnelle accompagnée par des percussionnistes. Nombreux stages de danse sont proposés dans l'année avec différents intervenants.

Carine Agussol,

Tél. : 06 61 90 29 31 / [carineagussol@gmail.com](mailto:carineagussol@gmail.com)

<http://www.intercom-danse.fr/>



BIEN-ÊTRE

## SOUFFLE ET DÉTENTE

### Gymnastique et fitness séniors

L'association dispense des cours collectifs deux fois par semaine pour "Le Bien Bouger et Le Bien vieillir"

Andrée Fort, présidente

Tél. : 06 20 92 65 82 / [souffleetdetente34@gmail.com](mailto:souffleetdetente34@gmail.com)

## COACH ATOUTS PLUS

**Coaching sous toutes ses formes aux particuliers, aux entreprises, et à toute structure professionnelle ou sociale. Accompagnement à la réalisation d'un objectif personnel ou professionnel ou régler une problématique.**

Conférences et ateliers sur des thèmes tels que Communication Non Violente, gestion du stress, du temps, développer l'estime de soi et la confiance en soi, optimiser la réussite des examens, communication parentale, dans le couple, accompagnement pour l'aide à la création et au développement d'entreprise, aide à la recherche d'emploi, ateliers atypiques détente et relaxation...

Delphine De Decker, coach praticien,

Tél. : 07 77 82 07 72 / [coachatoutsplus@gmail.com](mailto:coachatoutsplus@gmail.com)

<http://coachatoutsplus.com/> /  [coachatoutsplus](https://www.facebook.com/coachatoutsplus)

## ÉNERGIE DU TAO

**Se reconnecter au centre de notre être et accepter de se laisser traverser par ce que la vie nous propose sans lutter afin de retrouver la paix, la joie qui sont déjà là . Pratiques corporelles énergétiques ancestrales pour préserver la santé.**

Qi gong, yoga taoïste, automassages, relaxation, méditation, thérapie par les sons, respirations conscientes, étirements de méridiens, conscience posturale.... Cours collectifs.

Marjorie Espinasse,

Tél. : 06 18 91 03 25 / [energietaomarjorie@gmail.com](mailto:energietaomarjorie@gmail.com)

/  [énergie du tao](https://www.facebook.com/energie.du.tao)

## ESPACE TAO DAOYIN ET TAICHI CHUAN

**Le Daoyin Qi Gong et Le Taichi chuan ont pour but d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration, l'esprit et la souplesse des articulations.**

Le Taichi chuan est un art martial interne qui privilégie la souplesse sur la force, fondé sur la lenteur du mouvement. Le Daoyin Qi Gong est une gymnastique énergétique chinoise de bien-être qui favorise la souplesse des articulations, harmonise l'ensemble du corps, calme les émotions et apaise le mental.

Florence Fernandez, Présidente  
Tél. : 06 83 75 39 53 / [espacetao@orange.fr](mailto:espacetao@orange.fr)  
[www.espacetao.fr](http://www.espacetao.fr)

## GEMME DE YOGA

**Séance de yoga adapté sur chaise.**

Le Yoga de l'IFY est inspiré de l'enseignement de T.K.V. Desikachar. C'est un yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration, méditation. Un yoga pour tous les publics grâce à l'adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression (vinyasa) dans les séances.

La séance se réalise en alternance de station debout et assis sur une chaise. Elle s'adresse à toutes personnes désirant améliorer sa santé et son bien être.

Céline Jouvert, Enseignante de Yoga  
Tél. : 06 08 49 81 98 / [gemmedeyoga@gmail.com](mailto:gemmedeyoga@gmail.com)  
[www.gemmedeyoga.com/](http://www.gemmedeyoga.com/)  Gemme de Yoga

## PLANÈTE CORPS HATHA NATHA YOGA

**Cours collectifs en salle. Ateliers mensuels. Yoga paddle et cours de yoga en extérieur dès les beaux jours. Deux lieux de pratique : salle de sport la cadole, salle bellevue, en journée, en soirée.**

La méthode : Un entraînement simultané sur le corps le souffle et l'esprit. Les moyens : Les Postures, Respirations, Maîtrise du mental, Concentration, Méditation et Yoga nidra. Les objectifs : La santé, la connaissance et le développement des énergies personnelles, maîtrise de la pensée et du mental. Le natha yoga est un yoga traditionnel originaire du nord de l'Inde, de la ville de Benarés.

Jacqueline Ariol, présidente et intervenante  
Tél. : 06 10 73 60 80 / [jacqueline.ariol@gmail.com](mailto:jacqueline.ariol@gmail.com)



## ASSOCIATION SPORTIVE

### FUTSAL BALARUCOIS

**Futsal.**

- Enfants de 10 à 16 ans.
- Adultes et vétérans.
- Loisirs

Franck Abellan & Freddy Pegard, présidents  
Tél. : 06 09 57 20 57 / [futsal.balarucois@gmail.com](mailto:futsal.balarucois@gmail.com)

## P LEAGUE

### Pratique du Basket 3x3.

League 3vs3 de basketball du Bassin de Thau.

Anthony Bourbon, président

Tél. : 06 74 58 65 72 / [pleaguebasketball@gmail.com](mailto:pleaguebasketball@gmail.com)

## STADE BALARUCOIS

### Club de football

Né en 1919, le Stade Balarucois permet d'apprendre et de pratiquer le football au stade municipal Jean-Claude Combalat, à partir de 5 ans et jusqu'à Vétérans. Il propose une pratique adaptée et son école de football vient d'obtenir le label "Espoir" 2023-2026 par la FFF. Club convivial et pédagogique, on y cultive chaque jour l'authentique.

Claude Rioust, directeur sportif

Tél. : 06 23 25 35 99 / [520109@footoccitanie.fr](mailto:520109@footoccitanie.fr)

/  [lestadio](https://www.facebook.com/lestadio)

## SPORT TAMBOURIN

### Sport de balle de tambourin

École de tambourin : (pour les enfants de 2011 et +)

- Section loisir adultes
- Section compétition

Julien Carmona, président

Tél. : 06 16 84 37 20 / [balarcusporttambourin@laposte.net](mailto:balarcusporttambourin@laposte.net)

/  [balaruc sport tambourin](https://www.facebook.com/balarucsporttambourin)

## TENNIS CLUB BALARUCOIS

École de tennis FFT avec mini-tennis dès 5 ans et tennis à partir de 7 ans. Cours de perfectionnement adultes et enfants.

5 courts éclairés : 4 bétons poreux + 1 en terre battue synthétique. Possibilité de réserver son court de tennis via le site «ballejaune.com».

Rémi Meynadier, Président / Philippe Landes

Tél. : 06 27 08 41 78 / 06 26 39 68 64 /

[tcbalarucois@gmail.com](mailto:tcbalarucois@gmail.com) /  [TcBalaruc](https://www.facebook.com/TcBalaruc)



## SPORT SANTÉ

### ÉTINCELLE OCCITANIE

**Séances d'activité physique adaptée destinées aux personnes touchées par le cancer et adhérentes à l'association Etincelle Occitanie.**

Un parcours de soins de support est mis en place pour la personne malade qui inclut une approche individuelle et spécifique avec l'objectif d'améliorer sa qualité de vie en fonction de ses priorités. L'accompagnement, les soins de support et les soutiens proposés à Etincelle Occitanie ne sont pas à la charge du malade. Le financement est assuré par des subventions publiques, des aides privées, des dons, des adhésions ainsi que de l'autofinancement.

Julien Durand, Coordinateur du programme Onco'Sport

Tél. : 06 34 43 62 88 / [oncosport@etincelle-occitanie.com](mailto:oncosport@etincelle-occitanie.com)

<https://etincelle-occitanie.com/>

 [etincelle.montpellier.occitanie](https://www.facebook.com/etincelle.montpellier.occitanie)

## MAISON SPORT SANTÉ

**Pratique sportive adaptée pour commencer ou reprendre une activité physique.**

à partir d'un bilan individuel et complet (prenant en compte l'état de santé, la motivation, les envies et attentes), un projet d'activité physique sur mesure est élaboré. La personne est ensuite orientée vers une association sportive partenaire qui propose des activités physiques adaptées à ses besoins.

Service municipal / [maisonsportsante@balaruclesbains.org](mailto:maisonsportsante@balaruclesbains.org)

Avant octobre 2024 / Tél. : 04 67 18 42 36

Après octobre 2024 : Thermes de Balaruc-les-Bains

Tél. : 04 67 51 76 01



## SPORT LOISIRS

### SPORT ANIM'VACANCES

#### **Vacances sportives, chaque vacances scolaires, pour les jeunes de 9 à 14 ans.**

Activités diversifiées proposées à chaque vacance scolaire (excepté à Noël) par le Service des Sports de la Ville.

- Handball, accrobranche, danse, kayak, VTT, escalade, voile, basket, football, golf, beach, futsal, accrogym, boule, tambourin, paddle... (encadrement par des éducateurs brevetés et qualifiés)
- Sorties à la journée hebdomadaire pleine nature et sports d'eau vive. Programme différent chaque semaine. Sur inscription avec une participation financière.

Service des Sports - Ville / Tél. : 04 67 80 92 24  
[sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr)



## SPORT EN SALLE

### SALLE DE REMISE EN FORME

#### **Salle de remise en forme / Complexe sportif de Pech Meja.**

250 m<sup>2</sup> pour la remise en forme et 80 m<sup>2</sup> pour le fitness. Nouvel espace équipé de 50 machines :

- Musculation guidée ou classique
- Cardio training (tapis de course, spin bike, vélo droit ou elliptique, rameur, stepper...).
- Salle de fitness (cours collectifs).

Lilian Experton / Tél. : 04 67 80 92 02 / 06 43 06 01 70 /  
[omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr)

[www.ville-balaruc-les-bains.com/associations/oms.htm](http://www.ville-balaruc-les-bains.com/associations/oms.htm)

 OfficeMunicipalDesSportsBLB

Abonnement annuel (du 01/09 au 31/07) :

voir tarifs sur le site internet.

Tarifs dégressifs en fonction de la date d'inscription.

Sports & loisirs

**Club de randonnée pédestre, sur Balaruc les Bains. Affilié à la Fédération Française de Randonnée.**

Randos à la journée le dimanche et demi-journée le jeudi / Marche Nordique le mardi et samedi matin / Rando santé le mardi après-midi

Claude Bernard, Président

Tél. : 06 51 73 81 65 / rando.thau@gmail.com

<http://sportsregions.randothau.fr/> /  Rando Thau Balaruc



## COURSES & MARCHES PÉDESTRES

### LES FOULADOUS

Des coureuses et des coureurs animés par le désir de se dépenser tant dans un but d'entraînement en vue d'une compétition que dans le simple souci de maintenir sa condition physique.

Ghyslain Soto, président

/ [fouladous@gmail.com](mailto:fouladous@gmail.com)

<http://www.fouladous.fr/>

### Nos ENFANTS EXTRAORDINAIRES DE THAU

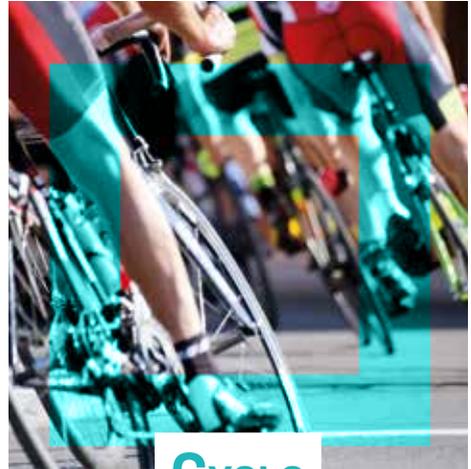
**Course pédestre caritative "Hippo'Run".**

Objet : Aider les familles d'enfants porteurs de handicaps dans leur quotidien (achat de matériel...). Organisation de la course pédestre Hippo'Run de Balaruc (Course enfants et adultes / dernier week-end de septembre) et d'événements sportifs pour aider financièrement les familles pour les équipements spécialisés et autres besoins essentiels liés aux conditions particulières de leurs enfants.

Laurent Fournis, président

Tél. : 06 63 55 77 32 / [asso.n2edt@gmail.com](mailto:asso.n2edt@gmail.com)

/  Nos Enfants Extraordinaires de Thau



## CYCLO

### AMICALE BALARUOISE CYCLO VTT GRAVEL

**Vélo route, vtt et gravel**

Randonnées cyclo-touristiques, cyclo-sportives (département, région, national).

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme.

Raoul Levet, Président

Tél. : 06 21 95 13 07 / [abcbalaruclesbains@laposte.net](mailto:abcbalaruclesbains@laposte.net)

<http://www.amicale-balaruoise-cyclo-vtt.fr/>



## CENTRE OLYMPIQUE BALARUÇOIS

### Lutte olympique.

Lutte Jeunes / Libre / Gréco-romaine et Féminine (à partir de 4 ans).

Philippe Pardon,

Tél. : 06 87 15 08 44 / [ppardon@wanadoo.fr](mailto:ppardon@wanadoo.fr)

/  [cobalaruclutte](https://www.facebook.com/cobalaruclutte)

## RING OLYMPIQUE BALARUÇOIS

### Boxe anglaise, Boxe loisirs bien-être, Boxe découverte.

- Cours aéro-boxe (15 ans et +)
- Boxe éducative : Catégorie Poussins (de 6 à 9 ans) ; Catégorie Benjamins / minimes (de 10 à 13 ans) ; Catégorie 14 ans et +
- Boxe Elite : amateur / professionnel

Emmanuelle Perez, présidente

Tél. : 06 18 77 29 96 / [emmanuelle.perez97@sfr.fr](mailto:emmanuelle.perez97@sfr.fr)



## CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL MANURÉVA

### École de voile FFV labellisée.

De la découverte au perfectionnement sportif et aux loisirs (voiliers, planches à voile, foil, paddle, kayak).

- Apprentissage de la voile et de la planche à voile.
- Participation aux régates départementales
- Bateau (dès 8 ans) / Planche à voile (dès 10 ans).
- Pour les adultes : Pratique du catamaran et de la planche à voile.
- Pour les groupes, seul ou en famille : sorties thématique découverte (terroir, milieu naturel, tourisme...) en voilier collectif avec skipper.

Centre Nautique Manuréva

Tél. : 04 67 48 55 63 /

[centrenautiquemanureva@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:centrenautiquemanureva@mairie-balaruc-les-bains.fr)

[www.centrenautique-balaruc.com/](http://www.centrenautique-balaruc.com/)

 [centrenautiquemanureva](https://www.facebook.com/centrenautiquemanureva)

Sports & loisirs / Sports & nautisme

## ASBB VOILE

Association fondée en 1975 pour le développement de l'activité "Voile" à Balaruc les Bains. L'ASBB Voile va fêter ses 50 ans en 2025.

- Gestion du ponton "ASBB Voile" au lieu dit Port Suttel.
- Organisation de régates : Challenge de Thau avec les autres clubs de l'étang de Thau, Marseillan, Mèze, Bouzigues et Sète.
- Organisation de la régata historique Eve Thau et Adam, une femme un homme et un bateau.
- Organisation de sorties conviviales, en été et ouvertes à tous.
- Participation à des régates nationales et internationales.
- Organisation et participation à des régates en voiliers habitables.
- Sorties découvertes en voiliers.
- Voile radiocommandée (VRC) : régates et entraînements.

Jean-François Tudesq, Président

Tél. : 06 13 03 61 16 / [asbbvoile@gmail.com](mailto:asbbvoile@gmail.com)

<http://asbb-voile.fr>



## NAUTISME & PLAISANCE

### ARESQUIERS PLONGÉE BALARUC

#### Club de Plongée associatif

- Exploration, Formation, Sorties plongées. Découverte de l'Etang de Thau, des Aresquières.
- Organisation, en fonction de la météo, de plongées en mer.
- Participation à différentes activités nautiques en coopérant avec d'autres associations, mais également à destination du jeune public balarucois.
- Baptêmes de plongée, nage avec palmes, biologie,... Association adhérente à la FFESSM, agréée Jeunesse et Sports.

Centre nautique municipal ,

Tél. : 07 66 07 55 56 / [aresquières.plongee@gmail.com](mailto:aresquières.plongee@gmail.com)

### AVIRON BALARUC

#### Sport de glisse ouvert au plus grand nombre.

L'aviron est un sport santé par excellence qui renforce le muscle cardiaque. Il permet de travailler la souplesse, l'endurance, l'équilibre, la force et la coordination. Considéré comme sport complet, l'aviron mobilise l'ensemble des groupes musculaires et exige une bonne coordination. Préparation physique à l'activité. Le club est composé d'une équipe de 5 éducateurs et d'un arbitre fédéral. La pratique se fait en loisirs ou en compétition.

Josiane Velay, Présidente

Tél. : 06 19 75 51 80 / [clubavironbalaruc@gmail.com](mailto:clubavironbalaruc@gmail.com)

/ Club Aviron Balaruc



## NAUTISME & TRADITIONS

### Joutes Languedociennes.

- École de joute : De 3 à 7 ans, 3 catégories sur chariots. De 8 à 15 ans, 4 catégories sur barques. 22 tournois (6 en chariots et 16 sur barques) dont 2 à Balaruc-les-Bains : 1 tournois chariots et 1 critériums des écoles de joutes sur barques
- Adultes, 4 catégories sur barques : Juniors (à partir de 15 ans), Séniors (à partir de 20 ans), Moyens (en dessous de 90 kg), Lourds (au dessus de 90 kg).
- 50 tournois officiels dont 3 à Balaruc-les-Bains : Juniors, séniors et moyens/lourds

Dimitri Adgé Stéphane Rolouis, présidents

Tél. : 06 74 33 82 18 / [jouteurbalaruois@gmail.com](mailto:jouteurbalaruois@gmail.com) / [ecoledejsouteurbalaruois@gmail.com](mailto:ecoledejsouteurbalaruois@gmail.com)

 JouteursBalaruois

### AMICALE NAUTIQUE BALARUOISE

#### Nautisme Pêche

L'Amicale Nautique Balarucoise a pour but de regrouper et représenter les pêcheurs et plaisanciers du port Suttel en organisant et animant la vie nautique avec équité et convivialité. Gestion aire de carénage et de réparation.

Antoine Lazaro Thierry Sanchez, présidents

Tél. : 06 28 56 71 40 / [a.n.balarucoise@gmail.com](mailto:a.n.balarucoise@gmail.com)

### ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS DE BALARUC (APPB)

#### Pêche et Plaisance.

Promotion de la pêche de loisirs et de la plaisance - voile, thermique.

Protection de l'environnement sur le site du «Port Suttel».

Gestion de l'aire de carénage et de réparation.

Pierre Malaret, Président

Tél. : 07 62 37 44 11 / [assobalaruc@mailto.com](mailto:assobalaruc@mailto.com)



## PATRIMOINE NATUREL

### AMICALE DU PORT DE LA JETÉE DE BALARUC

#### Gestion du port centre de Balaruc

Protection de la lagune de Thau

Frédéric Cassan, président

Tél. : 06 75 75 61 11 / [apjbalaruc@gmail.com](mailto:apjbalaruc@gmail.com)

## CHASSEURS BALARUCOIS

### Chasse et protection de la Gardiole

Jean-Pierre Marchadier, président

Tél. : 06 71 71 61 50 / chassedianebalaruc@gmail.com

## LA PIEUVRE DE THAU

### Préservation de l'environnement marin.

Opérations nettoyage de l'étang et de ses berges.

- Sensibilisation à l'entretien et à la préservation des espaces maritimes.

François Marquez, président

Tél. : 06 14 80 63 30 /

## SALICORNE ET ASPHODÈLES

### Préservation de l'environnement.

Valoriser, contempler et protéger le patrimoine environnemental du bas Languedoc et du pays de Thau.

Rendre compte de façon exhaustive, de la richesse et de la diversité des paysages et patrimoines divers de notre région.

André Tabaries,

/ salicaspho34@gmail.com



## ACTIVITÉS CULTURELLES

## PLURIDISCIPLINAIRES



## OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

### Réseau de concertation et de proposition rassemblant des associations culturelles, dont l'objet est de proposer, d'organiser ou de participer à des événements culturels.

Sa mission principale est de stimuler l'implication des habitants dans la création de nouvelles associations ou de nouvelles activités culturelles au sein d'associations existantes. L'OMC peut aider à la conception et à l'élaboration de projets communs à plusieurs associations. Il peut ainsi être un espace de réflexion et de concertation visant à proposer des idées innovantes dans le domaine culturel.

Marinette Grellet, président

Tél. : 06 81 16 69 05 / omc.blb@gmail.com

## AML / ANI-MOT-LIRE

### Développement de la Poésie, de la Littérature, de la Lecture et de l'écriture en mettant l'accent sur leur dimension culturelle et participative.

- Animations autour des Livres et des Mots - Enfants ou Parents/Enfants (de 6 à 10 ans).
- Rencontres-Echanges autour des Livres pour enfants.
- Moments de Poésie, Musique et Chansons dans le cadre de manifestations publiques (adultes).
- Découverte et partages de poèmes.
- Rencontres-Echanges autour d'un Auteur ou avec un auteur présent.

Marie-Joëlle Bouchard, présidente

Tél. : 06 45 38 76 76 / amlani-mot-lire1@orange.fr

## ASSOCIATION POUR UNE CULTURE

### PARTAGÉE (APCP)

**Promouvoir les actions culturelles favorisant l'implication active des résidents, des curistes et le développement d'échanges renforçant le lien social et intergénérationnel.**

Activités : • «Café discussions» - libre échange et débat d'idées ; • «La voile des Poèmes» partage de la poésie lors du «Printemps des Poètes» (avec les écoles) ; • Des Conférences aux thèmes régionaux «Culture autour de ...» ; • «Chansons françaises» ; • «Théâtre». • Cotisation annuelle : 15 € pour les activités à l'année (théâtre et chanson française)

Jacqueline Mathieu, présidente  
Tél. : 06 82 24 32 32 / 04 67 48 13 66  
mathieu-daniel1950@wanadoo.fr

### MÉDIATHÈQUE

**Conseils et prêt de documents (romans, bandes dessinées, DVD, livres-audio, livres en gros caractères, livres numériques, jeux, revues... ).**

Lecture sur place. Animations pour tous (ateliers, accueils de classes, spectacles, expositions, rencontres... ).

Résidence Sévigné Thermal / Tél. : 04 67 43 23 45  
mediatheque.balaruc@agglopolo.fr  
www.mediatheques.agglopolo.fr

### MULTIMÉDIA CRÉATION BALARUC (MCB)

**L'initiation, la création et le montage animé de photos et de vidéos.**

L'association informe et conseille également sur les outils informatiques et multimédias. Pour cela elle propose en matinée, 3 ateliers par semaine : atelier multimédia (smartphones, tablettes, ordinateurs) ; atelier photos (connaissance des différentes fonctions de son appareil) ; composition d'une photo, mode portrait, mode paysage, mode sport; traitement et amélioration d'une photo à l'aide de logiciels gratuits ou payants ; atelier montage (livre photos, animation de photos, vidéos).

James Mathé, président  
Tél. : 06 60 84 33 36 / mediacreationbalaruc@gmail.com



### ENSEMBLE VOCAL ALLEGRE'THAU

**Chant choral**

Apprentissage, organisation de concerts.

- Œuvres classiques, sacrées et airs d'opéra.
- Direction musicale : Jean-Michel Balester.

Marinette Grellet, présidente  
Tél. : 06 81 16 69 05 / marinette.grellet@wanadoo.fr

### ENSEMBLE VOCAL CANTARÈLO

**Chant choral**

Avoir envie de chanter. Chant choral mixte. Répertoire varié : musiques sacrée, classique, du monde...

- Direction musicale : Stéphane PAPILLARD.

Maryvonne Molinier, Présidente  
Tél. : 06 33 16 36 23 / colette.karsenty@gmail.com

Loisirs & culture



## ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE

### ACTECULTURE - ÉCOLE DE MUSIQUE

#### Enseignement musical et artistique pour tous.

- L'éveil musical (enfants de 6 mois à 5 ans) : Les enfants découvrent les rythmes et le monde sonore à travers des jeux et exercices ludiques.
- La classe de découverte (de 6 ans à 8 ans) : Pour les enfants indécis, une classe dans laquelle il vont essayer un maximum d'instruments afin de les aider dans leur choix.
- Les cours de pratique instrumentale (à partir de 7 ans) : Guitare, Basse, Saxophone, Flûte, Piano, Batterie, Percussions africaines, Batucada, Chant choral.
- Les cours de pratique collective (Ateliers manouche, swing, rock, vents, chorale, ...).
- La formation musicale.

Marie-Josée Garcia, Secrétaire adjointe

Tél. : 06 34 67 30 32 / [acteculture.balaruc@gmail.com](mailto:acteculture.balaruc@gmail.com)

[www.acteculture-musiqueblb.com](http://www.acteculture-musiqueblb.com)



### ART'SOCIATION

#### Cours de dessin et de peinture.

Dispensés aux adultes, à partir de 18 ans. Également ouverts aux curistes.

Éric Meynadier, Président

Tél. : 06 70 64 16 86 / [ericmeynadier@free.fr](mailto:ericmeynadier@free.fr)



## THÉÂTRE

### COMPAGNIE THÉÂTRALE DE LA MER

#### Atelier Théâtre-Écriture-Lecture-Vidéo. Pour adultes et adolescents à partir de 13 ans.

Formation et transmission, ouvertes aux débutants, aux amateurs comme aux professionnels : Travail du texte, training physique et vocal, improvisations, déclamation... Pratiques artistiques dirigées par des artistes confirmés. Préparations possibles aux grandes Écoles de Théâtre et aux Conservatoires Nationaux.

Moni Grego,

Tél. : 06 13 51 68 31 / 04 48 08 49 61 /  
[compagniedelamer@yahoo.fr](mailto:compagniedelamer@yahoo.fr)

### ÉCOLE DE THÉÂTRE AH BON ?

#### Cours de théâtre / d'improvisation.

Dispensés aux 6/10 ans, le samedi matin (Piano-Tiroir).

Thomas Andro,

Tél. : 06 20 46 28 63 /  [AhBonTheatres](https://www.facebook.com/AhBonTheatres)

### THAU'HU BOHU

#### Promotion de l'art théâtral.

L'association a notamment pour objet de participer à la vie culturelle du bassin de Thau, de rassembler les amateurs de théâtre et faire partager la passion du théâtre entre ses membres et auprès du public, en organisant des représentations théâtrales, des spectacles de rue, des ateliers divers pour adultes ...

Myriam Laroche, présidente  
[thauhuhobu@gmail.com](mailto:thauhuhobu@gmail.com)



## ENSEIGNEMENT

### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL34)

#### Enseignement, Culture, Sorties

Cours variés et conférences en présentiel. Votre adhésion à l'association UTL34 vous ouvre les portes de tous ses cours dans tous les sites, soit plus de 50 matières différentes pour une seule adhésion !

En présentiel : Langues dont Allemand, Anglais, Espagnol, Italien, Russe. Histoire : Le récit national français, de l'Art, du Cinéma, de l'Aviation, de la Philosophie.

Et de nombreuses autres disciplines : Astrophysique, Actualité économique, Atelier lecture théâtralisée, Atelier d'échecs, Atelier d'écriture, Bible, Mythologie, Bridge, Climat & énergies, Code de la route, Culture artistique, Culture & civilisation, Dessin, Droit de l'environnement, Énergies du 21e siècle, Français Langue Étrangère, Géopolitique, Informatique, la Mer, Linguistique française, Littérature, Occitan, Philosophie, Psychologie, Santé : son organisation, quelques affaires, la Physique en médecine, Sciences & vie de la terre, Théâtre, Yoga.

En virtuel : Médecine cardio vasculaire, l'Arabie avant l'Islam, Histoire de l'Egypte ancienne....

Sorties pédagogiques.

Aucune exigence de niveau scolaire.

Tous les professeurs sont bénévoles. L'esprit est convivial.

**Josiane Engelvin, Vice-présidente**  
Tél. : 07 83 63 94 78 / [frontignan@utl34.fr](mailto:frontignan@utl34.fr)  
<https://www.utl34.fr/> /  [utl34](https://www.facebook.com/utl34)



## LOISIRS CRÉATIFS & JEUX

### DE FIL EN AIGUILLE

#### Travaux d'ouvrages, broderie, patchwork et couture.

L'association « De Fil en Aiguille » vous propose de partager son savoir-faire et sa bonne humeur dans la réalisation d'ouvrages de broderie, de couture et de patchwork.

**Danielle Tavernier, présidente**  
Tél. : 07 81 45 11 08 /

### LES AMIS DES CARTES

#### Les amis des cartes jouent à la belote coignée tous les jours.

Les curistes et touristes sont acceptés, moyennant une participation.

**James Mathé, président**  
Tél. : 06 60 84 33 36 / [lesamisdescartes@gmail.com](mailto:lesamisdescartes@gmail.com)

## LE TAROT BALARUÇOIS

Club de Tarot.

Robert Morra, président

Tél. : 06 17 08 11 80 / letarotbalarucois@gmail.com



## PRODUCTION ARTISTIQUE

### ANIM'SUD

Promouvoir le spectacle vivant en produisant des spectacles autour de la chanson française et internationale.

Jean-Paul Greban, régisseur général

Tél. : 06 35 25 44 14 / grebanjeanpaul23@gmail.com

### ORCHESTRAL

Chant et danse.

Chanteurs, danseurs, passionnés par la musique d'hier et d'aujourd'hui

Frédéric Algarra, président

Tél. : 06 62 50 75 74 / 04 67 48 20 60 / orchestral@neuf.fr

/  OrchestralBalaruc

Loisirs & culture

### SOLUTION HUMOUR & SPECTACLES

**Solution Humour & Spectacles est une association qui a pour but de produire un spectacle d'humour en sketches et de chansons.**

L'association a pour but de produire, promouvoir et mettre en scène divers spectacles vivants d'humour, qu'ils soient en solo, en duo ou en troupe, ainsi que des pièces de théâtre. Elle peut également dispenser des cours de théâtre et participer à l'organisation de manifestations culturelles liées au spectacle vivant.

Stéphane Merland, président

Tél. : 06 22 76 36 82 / solutionhspectacles@gmail.com

### VIBRATHAU

Duo de chanteurs.

René Moreau, président

Tél. : 06 46 10 39 87 / moreaurene@hotmail.fr



## ACTION SOCIALE

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

**Le CCAS intervient dans plusieurs domaines liés à l'accompagnement des personnes :**

**- Service de Cohésion Sociale :**

- Accueil, écoute, information et accompagnement dans différents domaines du quotidien (domiciliation, logement, endettement, santé, maintien à domicile ...)
- Accompagnement social en lien avec les partenaires institutionnels,
- Soutien dans les démarches administratives et les demandes d'aides légales ou facultatives,
- Aide alimentaire,
- Atelier collectifs de dynamisation sociale (cuisine, sophrologie ...)

**- Service aux personnes dépendantes :**

- Aide à domicile, Portage de repas à domicile...

CCAS / Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 46.

### ESPACE SOLIDAIRE

**La Commune a créé un Espace Solidaire, dans lequel les bénéficiaires peuvent s'inscrire dans une dynamique d'insertion sociale.**

Y sont favorisés les temps d'échange et de rencontre de la population dans son ensemble. Des ateliers collectifs divers, sur les thèmes du bien-être, la culture, la parentalité, sont mis en place.

Une épicerie sociale, aménagée en libre-service, est également accessible, sur dossier, dans les locaux de l'Espace Solidaire. Cette supérette propose aux personnes en situation difficile des denrées de qualité à moindre coût. Elle accueille des personnes habitant la commune depuis plus de 3 mois et se trouvant en situation financière ou sociale délicate.

Il faut alors se présenter au CCAS pour tout renseignement et être orienté vers un travailleur social, pour constituer un dossier d'admission à l'épicerie sociale.

CCAS / Espace Louise Michel / Tél. : 04 67 80 79 46

Social / Solidarité

**Conseiller, soutenir et accompagner les personnes accidentées, malades ou handicapées.**

La FNATH aide, assiste et accompagne, toutes les personnes en situation de handicap dans leurs démarches administratives (constitution de dossier MDPH pour les différentes demandes d'allocations AAH, RQTH, carte de mobilité, ...)

Elle les accompagne également pour leurs démarches juridique (constitution de recours CPAM auprès du pôle social du tribunal judiciaire ou administratif.

La FNATH assure des permanences les 1er et 3ème jeudi de chaque mois, de 10h30 à 11h30, à l'espace Louise Michel. Permanences sur rendez-vous.

Tél. : 04 67 65 13 70 ou 06 18 44 12 66

**LES BLOUSES ROSES**

**(COMITÉ SÈTE ET DU BASSIN DE THAU)**

**Interventions à l'hôpital et EPADH.**

L'objectif de l'association : donner un peu de joie à ceux qui souffrent, à ceux qui sont seuls ; être disponible pour eux, les écouter, leur apporter du réconfort en mettant en place des activités en milieu hospitalier.

Marjorie Veyrier, présidente

Tél. : 06 72 04 98 48 / [lesblousesroses34@gmail.com](mailto:lesblousesroses34@gmail.com)

<https://www.lesblousesroses.asso.fr>

**SECOURS CATHOLIQUE**

**Actions caritatives.**

Agir pour les plus démunis (aider à trouver les moyens matériels et moraux pour se reconstruire).

Suivi de dossiers et accompagnement (avec les services sociaux).

Aide aux devoirs (avec la Croix-Rouge).

Informations, accueil, écoute (Sur rendez-vous).

Aide aux colis de la Banque Alimentaire (avec le CCAS).

Vestiaire (mercredi et vendredi matin).

Groupe de paroles.

Christiane Marini, responsable

Tél. : 06 29 21 27 52



**SOLIDARITÉ**

**APF FRANCE HANDICAP**

**Défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.**

Défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture etc.

Rodolphe Boyer, représentant du Bassin de Thau auprès de l'APF France Handicap - Hérault

Tél. : 06 09 17 37 17 /

[http://dd34.blogs.apf.asso.fr /](http://dd34.blogs.apf.asso.fr/)

**CROIX ROUGE FRANÇAISE**

**Unité locale du bassin de Thau. Actions solidaires, humanitaires, encadrement.**

La Croix Rouge Française s'est imposée comme un acteur essentiel du lien social et de la solidarité. Activités : Secourisme, Écoute - prévention, Écrivain public, accompagnement scolaire, Aide alimentaire avec le C.C.A.S., Atelier couture, Vestiboutique pour tous - 10 Quai Pasteur - Sète (BUS)

Joëlle Bievelot, présidente - coordinatrice, CRF unité locale / Bassin de Thau

Tél. : 04 99 02 77 80 / 06 89 68 06 48

Unité locale Bassin de Thau / Tél. : 04 67 74 34 66 (Bureau)

/ 06 03 08 17 70 (Urgence et secourisme) / Croix Rouge

Écoute : 0800 858 858 (appel anonyme gratuit).

### Aide aux personnes en difficulté.

Écoute, aide aux démarches et au montage de dossiers, accompagnement et soutien familial.

- Aide vestiaire, aide à l'équipement de la maison, épicerie sociale et aide d'urgence à Sète.

Tél. : 04 99 04 98 37 / [sete@spf34.org](mailto:sete@spf34.org)



## ACCESSIBILITÉ

### GIHP

(GROUPEMENT POUR L'INSERTION  
DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES)

### Aide et accompagnement à la mobilité secteur Sète Agglopolé Méditerranée.

Le service s'adresse aux personnes habitant les communes de Sète Agglopolé Méditerranée, à mobilité réduite (Handicap moteur, handicap sensoriel), ayant une carte d'invalidité, ou une carte d'invalidité en cours de validité, sous réserve d'acceptation d'un dossier d'admission.

[mobilite-thau@gihp-occitanielr.org](mailto:mobilite-thau@gihp-occitanielr.org) / Tél. : 04 67 53 33 34  
[www.gihp-occitanielr.org](http://www.gihp-occitanielr.org)



## PRÉVENTION SANTÉ

### CLUB COEUR SANTÉ

**Informier sur la prévention des maladies cardio-vasculaires, promouvoir et favoriser les recherches médicales, apporter son aide à la réadaptation et à la réinsertion des cardiaques.**

Sont dispensés, des cours de : Gymnastique, vélos, tapis, rameurs, aquaGym.

Ainsi qu'une fois par semaine, une séance de marche.

Annie Genty, présidente / Tél: 06 23 20 56 61

### ÉTINCELLE OCCITANIE

**Propose des activités de soins de support gratuitement pour les personnes touchées par un cancer.**

Plus d'informations p.11.

Julien Durand, Coordinateur du programme Onco'Sport  
Tél. : 06 34 43 62 88 / [oncospport@etincelle-occitanie.com](mailto:oncospport@etincelle-occitanie.com)  
<https://etincelle-occitanie.com/>

 [etincelle.montpellier.occitanie](https://etincelle.montpellier.occitanie)

Pratique sportive adaptée pour commencer ou reprendre une activité physique.

Plus d'informations p.11.

Service municipal / maisonsportsante@balaruclesbains.org

Avant octobre 2024 / Tél. : 04 67 18 42 36

Après octobre 2024 : Thermes de Balaruc-les-Bains

Tél. : 04 67 51 76 01



## LOISIRS SÉNIORS

## L'AMICALE DE L'ÂGE D'OR

Créer, animer et développer des rencontres et des liens d'amitié entre séniors.

Activités proposées : Jeux de cartes et de société, atelier peinture, marche / promenade, voyages d'agrément et culturels, goûters festifs (Galette des Rois - Fête des Mères), repas festifs et conviviaux (repas annuel, loto hebdomadaire...)

Lily Gros, présidente

Tél. : 06 56 87 86 60 / agedorbalaruc34@gmail.com



## VIE PATRIOTIQUE & DEVOIR DE MÉMOIRE

### ACOB

**Association des Combattants et Opex de Balaruc-les-Bains.**

- Sauvegarde du patrimoine moral et des intérêts matériels des A.C. et de toutes les victimes de guerre.
- Maintien du culte du souvenir.
- Participation aux cérémonies commémoratives officielles afin d'honorer le devoir de mémoire.
- Démarches diverses pour les dossiers des A.C. et de leurs veuves (carte du Combattant, décorations, aide sociale...).
- Sorties culturelles et repas amicaux.

Alain Lechère, président

Tél. : 06 38 39 81 42 / a.lechere34@orange.fr

### ARAC

**Association Républicaine des Anciens Combattants et des Combattants pour l'Amitié, la Solidarité, la Mémoire, l'Antifascisme et la Paix.**

- Défendre et étendre les droits à réparation des anciens combattants et victimes de guerre.
- Rassembler les hommes et les femmes dans l'action contre la guerre, pour la paix et la solidarité entre les peuples.
- Cultiver la « mémoire de l'histoire » dans un esprit de vérité.
- Promouvoir les idéaux républicains de liberté, d'égalité et de fraternité.

Jean-Franck Cappellini, président

Tél. : 06 37 34 83 75 / jfcappellini@wanadoo.fr

## LE SOUVENIR FRANÇAIS

**Association Nationale mémorielle, née en 1872 en Alsace et Moselle alors annexées par l'Allemagne. Fondée en 1887 par Xavier NIESSEN à Neuilly sur Seine. Régie par la loi de 1901 et reconnue d'Utilité Publique le 1er février 1906. Placée sous le haut patronage du Président de la République.**

Le Souvenir Français a pour missions de :

Conserver la mémoire de celles et de ceux qui sont morts pour la France ou qui l'ont honorée.

Participer à l'entretien de leurs tombes et des monuments à leur gloire.

Transmettre le devoir de mémoire... Commémorations, recherches historiques, conférences, voyages mémoriels...

Interventions et actions en faveur des jeunes générations.

Marie-Ève Blondeau, présidente

Tél. : 06 81 57 04 44 / [souvenir-francais.balaruc@orange.fr](mailto:souvenir-francais.balaruc@orange.fr)

/  [souvenirfrancaisbalaruc](https://www.facebook.com/souvenirfrancaisbalaruc)



## COMITÉ DE QUARTIER

### COMITÉ DE QUARTIER ATHÉNA

Défendre les intérêts des résidents pour un quartier plus agréable à vivre. Développer la solidarité pour renforcer la qualité de vie et la convivialité.

Michel Boivin, président

Tél. : 06 83 10 91 95 / [michel.boivin3@orange.fr](mailto:michel.boivin3@orange.fr)

/  [Coeur de Balaruc-les-Bains](https://www.facebook.com/CoeurdeBalaruc-les-Bains)

## COMITÉ DE QUARTIER MARINES DE THAU (CQMT)

Instance d'écoute, de débats et d'expressions, concernant les projets d'aménagements de notre environnement, la vie dans le quartier, ou encore l'amélioration du lien social dans le voisinage.

Organisation d'une meilleure communication envers la population du quartier et ainsi constituer un relais entre les élus municipaux, la population et les commerçants.

Yves Juarez, Président

Tél. : 06 82 56 27 72 / [yjuarez@free.fr](mailto:yjuarez@free.fr)

## COMITÉ DE QUARTIER ET D'ANIMATION DE LA RÊCHE ET DES USINES (CQARU)

### Animations, défense des intérêts des riverains

Animer au mieux le quartier au travers de sorties, rencontres, repas et spectacles. Servir de relais entre les riverains du quartier et la Municipalité en termes de sécurité et d'environnement.

Cédric Leclerc, Président

Tél. : 06 81 07 58 23 / [cqaru3450@gmail.com](mailto:cqaru3450@gmail.com)

/  [cqaru balaruc les bains](https://www.facebook.com/cqaru.balaruc.les.bains)

Mémoire  
Vie de la cité



## ANIMATIONS DANS LA VILLE

### COMITÉ DES FÊTES

**Organisation de moments de fête et de convivialité, toute l'année.**

Participer au foisonnement festif de Balaruc-les-Bains.

**Gilles Antignac, président**

Tél : 07 61 79 15 21 /

[antignac.comitedesfetes.balaruc@outlook.com](mailto:antignac.comitedesfetes.balaruc@outlook.com)

### AMICALE DES PIEDS NOIRS

**Regrouper les personnes originaires d'Afrique du Nord et celles qui s'intéressent à l'histoire et aux coutumes de cette ancienne province française.**

Commémorations, devoir de mémoire.

Actions caritatives.

Rencontres festives et culturelles

Voyages.

**Jean-Michel Illam, président**

Tél : 04 67 48 20 37 / 06 65 48 82 18

### ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DE BALARUC

**Fédérer les commerçants et artisans de Balaruc-les-Bains. Les représenter auprès des instances professionnelles.**

Organiser des actions commerciales tout au long de l'année : Braderies, MISS CURISTE BALARUC, Marché de Noël, Catalogue des adhérents...

**Cathy Dumas, présidente**

Tél : 06 31 02 63 01 / [acb.balaruc@gmail.com](mailto:acb.balaruc@gmail.com)

<https://www.acbbalaruc.fr/> /  **acb balaruc**

### OFFICE DE TOURISME DE BALARUC ARCHIPEL DE THAU

**Billetterie spectacles et loisirs** (comptoir et en ligne) / **Excursions, balades et loisirs**

**Des services ouverts aux Balarucois**

- Accueil - Information
- Promotion de la station, de la destination et des acteurs économiques
- Espace numérique - Accès wifi
- Espace boutique
- Classement des hébergements
- Service qualité
- Agenda mensuel
- Accessibilité .....

Tél : 04 67 46 81 46 / [contact@archipel-thau.com](mailto:contact@archipel-thau.com)

<http://www.balaruc-les-bains.com>



**Balaruc les Bains -**

**Office de Tourisme Archipel de Thau**



## VOYAGES

### ASSOCIATION LE SABLE ET L'OcéAN (ALSEO)

#### Organisme Balarucois de voyages au Maroc et au Sénégal.

De par son statut associatif, ALSEO propose différentes thématiques de séjours aussi authentiques qu'originales (Pêche - circuits routiers itinérants de découvertes - séjours étoiles, randonnées et trek - Raids en quads), selon un rapport qualité/prix performant.

Yves Juarez, président

Tél. : 06 82 56 27 72 / [contact@aleso.fr](mailto:contact@aleso.fr)  
<http://www.alseo-voyages-maroc.fr/>



## DÉFENSE DES DROITS

### CGT RETRAITÉS

#### Action syndicale. Pétitions, journal d'information, manifestation

Henri Pascal, secrétaire  
Tél. : 04 67 43 47 11 /

### CHAT LIBRE BALARUC

#### Défense des chats errants qui étaient condamnés par les règlements sanitaires à être capturés, mis en fourrière et euthanasiés.

Trappage des chats errants pour stérilisation, castration et identification. Placement ou suivi des animaux. Alimentation des chats régulièrement par des bénévoles.

Fabienne Morer, présidente  
Tél. : 06 16 84 24 38 / [chatlibredebalaruc@gmail.com](mailto:chatlibredebalaruc@gmail.com)  
/  Association-du-Chat-Libre-de-Balaruc

### UFC QUE CHOISIR - SÈTE

#### Association de défense des consommateurs.

Tél. : 04 67 53 10 05 / [contact@sete.ufcquechoisir.fr](mailto:contact@sete.ufcquechoisir.fr)  
<http://sete.ufcquechoisir.fr/>

# Notes

# Notes



# Comm'une Actu

Retrouvez toute l'actualité de **Balaruc-les-Bains** sur l'application mobile **Comm'une Actu** !



- ✓ Actualités municipales ;
- ✓ Évènements ;
- ✓ Risques en cours ;
- ✓ Signalements citoyens ;
- ✓ Infos utiles ;
- ✓ ... Et bien d'autres !

**N'attendez plus !  
Téléchargez gratuitement  
l'application en scannant le  
QR Code**



# VIBREZ À BALARUC

JOUEZ AU CASINO CIRCUS



Machines à sous



Roulette Anglaise  
Électronique



Jeux Traditionnels\*

Roulette anglaise, Blackjack,  
Ultimate Hold'em Poker

Tous les soirs dès 20h30 à 03h00

OUVERT TOUS LES JOURS

DE 10H00 À 3H00

## RESTAURANT LE PRANA

TOUS LES SOIRS À PARTIR DE 20H

Sur réservation au 04 67 48 00 56

Pour tout menu acheté le Casino  
Circus Balaruc vous offre

**5€ OFFERTS EN  
TICKET DE JEU\*\***

66 Rue du Mont Saint-Clair, 34540 Balaruc les Bains

Autoroute A9. Sortie 33. Parking privé et gratuit

+33 04 67 48 00 56 - [www.casinobalaruc.com](http://www.casinobalaruc.com)

+18

\*Selon le calendrier. \*\*Tickets de jeu non négociables, non échangeables.  
L'accès à la salle de jeu est réservé aux personnes majeures non interdites  
de jeu sur présentation d'une pièce d'identité obligatoire.

SCANNEZ-MOI



prana  
restaurant lounge

Circus **CASINO**  
BALARUC. LES BAINS