









Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 10 Du 3 Mars au 7 Mars C7 S1	Haricots verts et maïs en salade	<u>Menu Végétarien</u> Salade verte de saison	Salade de riz	Sauté de veau forestier sans crème	Coleslaw
	Paupiette de veau	Haricots rouges sauce tomate	Filet de hoki nature	Pomme de terre vapeur	Lasagnes au bœuf BIO sans lait
	Ratatouille	Spaghettis	Carottes BIO vichy	Ossau iraty AOP 	Compote pomme banane
	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Compote pomme fraise	Fruit de saison BIO 	
	Fruit de saison BIO 	Compote pomme			
			G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit		
Semaine 11 Du 10 Mars au 14 Mars C7 S2	Radis sans beurre	Salade de perles au surimi	Chou chinois vinaigrette	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé	Salade verte de saison
	Riz cantonnais à la dinde	Poulet rôti LR	Macaronade de bœuf BIO	Omelette sans lait	Pépites de colin MSC panées
	Fromage de chèvre	Salsifis à la provençale	Penne	Petits pois carottes sans beurre	Purée de potimarron BIO sans lait
	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison	Fromage de chèvre	Compote BIO pomme abricot	Compote pomme
		Fruit de saison		Langue de chat	Spéculos
			G : Pain/Chocolat/ Compote pomme coing		
Semaine 12 Du 17 Mars au 21 Mars C7 S3	Tielle	Salade d'endives aux pommes	Asperge vinaigrette	<u>Menu marron proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</u> Pâté de campagne	<u>Menu Végétarien</u> <u>Le légume vedette : l'épinard</u>
	Veau marengo	Filet de hoki MSC en piperade	Hachis parmentier de bœuf BIO sans lait	Sauté de porc à la moutarde sans lait	Salade de pommes de terre
	Poêlée de légumes BIO sans beurre	Tagliatelles	Fromage de chèvre	Lentilles cuisinées	Œufs durs
	Gaufre au sucre	Compote BIO pomme poire	Fruit de saison	Fromage de chèvre	Epinards nature
			Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage de chèvre
			G : Langue de chat/Fruit		Fruit de saison BIO 
Semaine 13 Du 24 Mars au 28 Mars C7 S4	Macédoine mayonnaise	Chiffonade d'iceberg sans dès emmental	Carottes râpées	Salade de pâtes	<u>Menu Végétarien</u> Veloute de courgettes sans fromage
	Papillons à la carbonara sans crème	Seiche à la provençale	Boeuf BIO stroganoff sans crème	Rôti de dindonneau au jus	Flan aux pommes de terre sans lait
	Fromage de chèvre	Riz créole de camargue IGP	Polenta sans lait	Haricots verts sautés sans beurre	Taboulé (semoule BIO)
	Fruit de saison BIO 	Fromage de chèvre	Fruit de saison	Fromage de chèvre	Brownie
	Compote BIO pomme poire 		Fruit de saison BIO 		
			G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme banane		