

Menus du 3 Mars au 28 Mars 2025
**Menu Vert Poly-allergénique : sans œuf, poisson, crustacé, mollusque, arachide,
 fruit à coque, sésame, lupin**

Contact
04 67 43 47 69

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 10 Du 3 Mars au 7 Mars C7 S1	Haricots verts et maïs en salade Cordon bleu de dinde Ratatouille Vache qui rit Fruit de saison BIO 	<u>Menu Végétarien</u> Salade verte de saison Haricots rouges sauce tomate Spaghettis Emmental râpé BIO  Compote pomme	Salade de riz	Sauté de veau forestier Pomme de terre vapeur Ossau iraty AOP  Fruit de saison BIO 	Tomate vinaigrette
			Steak haché de bœuf BIO		
Semaine 11 Du 10 Mars au 14 Mars C7 S2	Radis beurre Riz cantonais sans viande sans œuf Tomme catalane AOP  Fruit de saison BIO 	Salade de perles sans surimi Poulet rôti LR Salsifis à la provençale Petits suisses aromatisés BIO	Chou chinois vinaigrette	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé repas Petits pois carottes Compote BIO pomme abricot Palmier	Salade verte de saison
			Macaronade de bœuf BIO Penne Emmental râpé Fruit de saison		Purée de potimarron BIO
Semaine 12 Du 17 Mars au 21 Mars C7 S3	Roulé au fromage Veau marengo Poêlée de légumes BIO Petit beurre	Salade d'endives aux pommes	Asperge vinaigrette Hachis parmentier de bœuf BIO Kiri Fruit de saison	<u>Menu marron proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</u> Pâté de campagne Sauté de porc à la moutarde Lentilles cuisinées Le lozère BIO  Fruit de saison	<u>Menu Végétarien</u> Le légume vedette : l'épinard
		Poulet rôti LR Tagliatelles Yaourt nature BIO  (Sucre proposé à part)			Fruit de saison
Semaine 13 Du 24 Mars au 28 Mars C7 S4	Macédoine vinaigrette Papillons à la carbonara Emmental râpé Fruit de saison BIO  SP : Sauce carbonara de dinde	Chiffonade d'iceberg et dès emmental	Carottes râpées Bœuf BIO stroganoff Polenta Petits suisses nature sucrés	Salade de pâtes Rôti de dindonneau au jus Haricots verts sautés Saint Marcellin IGP  Fruit de saison BIO 	Veloute de courgettes au fromage
		Cordon bleu de dinde Riz créole de camargue IGP Compote BIO pomme poire			Pain/Petit Louis/ Compote pomme banane